HSK むつみの里

No.143
2026.1.15

社会福祉法人むつみの里　就労継続支援Ｂ型　であい工房
地域活動支援センターⅠ型　自　然　房
外部利用型共同生活援助　里　の　房

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年も、国の内外に大きな出来事がありました。中でも物価の高騰、猛暑、熊の出没などは、私達むつみの里の関係者にとっても生活、健康、命という面からも身近で厳しい一年でした。

このような中ではありましたが、利用者の努力と、地域、関係機関の方からあたたかいご支援を賜り、むつみの里の就労継続支援、相談支援、地域生活支援、共同生活援助（グループホーム）の各事業は堅実に進める事ができました。皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。

本年も、誰もが地域で普通に暮らすことができる社会、居心地の良い施設をめざして努めて参ります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

皆様にとって明るい良い年でありますよう祈念致します。

社会福祉法人むつみの里
理事長　跡　部　則　之

就労継続支援Ｂ型事業所　であい工房
地域活動支援センターⅠ型　自然房
共同生活援助事業所　里の房



跳ねる心、自由な心で
前に進む丙午の年



新年の抱負をご紹介

１月５日に、であい工房で新年会をし、新年の抱負を考えて、気持ちを新たにしました。
メンバーの素敵な新年の抱負をいくつかご紹介します。

冬の寒さ　夏の暑さ　に負けないように
カラダ・ココロ を 強くする　（MT）

平常心　（T）

言読書量２倍　（Y・M）

体調に気を付けて過ごす　（N）

今年はひのえ馬なので身を飛躍する
何事もしんちょうな行動をする　（M）

地域生活支援センター
じねんぼう
自然房

障害者週間作品展に出展しました！

１２月３日～8 日（上市町）
１２月６日　　（滑川市）

今年も上市町と滑川市の障害者週間普及啓発事業の作品展示に出展しました。

合同の作品は、昨年に引き続き、まんだらを塗って手形をとるものを作りました。それぞれに塗り方や手の形に個性が出ていて、立ち止まり見入って下さっていました。

個人作品では、イラストや刺し子等、ご自宅やプログラムで作った作品が並びました。



滑川市の展示



上市町の展示

健康教室

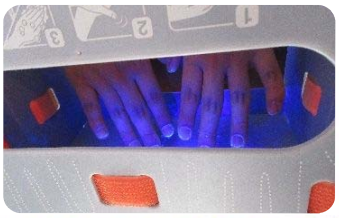
１２月 18 日

最近は、インフルエンザが猛威を振るっていることもあり、予防対策として、自分の手洗いが十分にされているか手洗いチェックをしました。









赤い羽根共同募金・NHK 歳末たすけあい義援金事業

アイロンビーズで ホワイトボードを作りました！

今年も義援金をありがとうございました！頂いた義援金で、クリスマスイベントとして、アイロンビーズで作るホワイトボードのワークショップをして、その後にお茶会をしました。







こころの安心相談会

相談無料
秘密厳守

ご本人やご家族に心の健康についての心配事などありませんか？お近くの会場で相談できます。
お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)

立山町…令和８年１月１６日（金）13:30～16:00
【場所】立山町元気交流ステーション　３階　相談室
滑川市…令和８年3月　6日（金）13:30～16:00
【場所】滑川市役所東別館２階　中会議室

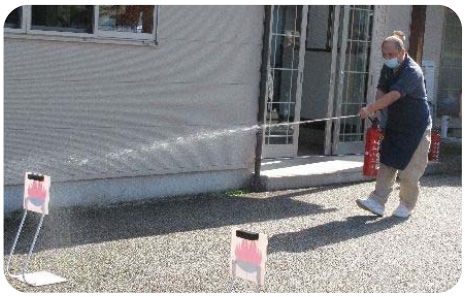
予約・お問い合わせ：地域生活支援センター自然房
（０７６）４７３-１６４４

合同 防災訓練　11 月 6 日

今年２回目の合同防災訓練を行いました。今回は、地震の後に自然房のコンセントから出火したという想定で実施し、その後に水消火器訓練をしました。メンバーからは「何回やっても、いざという時には忘れてしまうので、訓練は大切だ」という声が聞かれました。











クリスマス交流　１２月２３日

～マックスバリュさんよりケーキをいただきました～

今年もイオンの地域貢献活動として、マックスバリュ上市店さんより店長さんが来所されました。店長さんと一緒にジャンケンゲームをして交流しました。その後、頂いたケーキを食べて、嬉しいクリスマスになりました。美味しいケーキをありがとうございました！











県立大学　看護実習

11 月と 12 月に、富山県立大学から看護学生３年生各３名が、むつみの里での実習を行いました。



てあい工房でリング作業



自然房でレクリエーション



てあい工房で袋づくり



自然房で健康教室に参加

～学生さんの声

●普段勉強している看護とは違った視点で、福祉に重きを置いた支援について学ばせていただきました。#
●地域で生活する方々に対し、看護師として何ができるのか、考えを深めることが出来ました。利用者の方の真剣に作業に取り組む姿や笑顔にたくさん力をもらいました。#
●4 日間の実習を通して、退院から地域社会での生活につなぐための施設の重要な役割を学ぶ事が出来ました。利用者の皆さんとの活動楽しかったです！ありがとうございました。

その人らしい暮らし　　－糸電話－

私は、自然房での業務の一つに、利用者さんのサービス等利用計画を作ってその人の福祉サービスの利用調整をしております。縁あって TOKYO さん（ニックネーム）の担当をすることになりました。

TOKYO さんは数年前に心身の不調で入院していましたが、少しずつ回復して今年 1 月にご自宅に退院しました。先日、通院先の精神保健福祉士さんから、「TOKYO さんが働きたい、と話しているので相談にのってほしい」と依頼があり、病院内でサービス担当者会議を開きました。TOKYO さんは「60 歳過ぎて通院やデイケアの利用を続けているけど、少しでも働いてお金も稼ぎたいです」とうつむきながらもはっきりとした口調で話されました。私は、「働けないかも？」と不安を感じているが、「でも働きたい」という TOKYO さんの就労への強い想いも感じました。

担当医からの「少しずつ働いていっても良いですよ」という後押しもあり、TOKYO さんは、ご自宅から通えそうな就労継続支援 B 型施設を私と一緒に見学してきました。その後、体験通所をして施設の雰囲気や作業に慣れ、今年の秋から正式な通所が始まりました。

先日モニタリングのために TOKYO さんに会いに行くと、「B 型施設に通って 2 ヶ月が経ちました。分からないことはスタッフさんが教えてくれて分かるようになるから助かります。働くことができて嬉しいです！　でも時々、本当はしんどくてもう働きたくない、と思うことがあるのですがね…」と、はにかみ笑いで話されました。

私の作るサービス等利用計画はその人の希望を聞きながら作るものであり、その人と事業所のであいを作るものだと思っています。そこからは、マッチングしないこともありますが、多くは「人が持っている支援力」のおかげで定着されます。

ご本人の努力している姿もさることながら、望む暮らしを実現させることができた姿を見ることで、私自身がエネルギーをもらいます。これからもその人が、その人らしい暮らしができるよう色々な人とともに応援していきたいです。

えいいち

善意感謝（順不同）



中部厚生センター様
上市町社会福祉協議会様
シーピーシステム様　　藤堂工業株式会社様
マックスバリュ上市店様　アグリおがわ様
有限会社花はる様
池田様　酒井様　谷口様　佐伯様　永原様
山本様　河岸様　伊藤様　寺井様　平井様
匿名　５名様
ありがとうございました

編　集　人：社会福祉法人むつみの里
連　絡　先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
https://www.mutuminosato.jp
郵便振替<口座番号>00790-2-56015
<加入者名＞むつみの里を支える会
年間購読料：1,500 円(カラー刷り　年 6 回　送料込み)
定　　価：50 円
発　行　人：北陸障害者定期刊行物協会
〒939-8075 富山市今泉 312

行事＆予定

■であい工房■

1月

5日　新年会
9日～11日
ハーティとやま in アピア

2月

16日　健康教室
～内臓脂肪について～

■ amie(あみ) ■

定休日：日曜日・月曜日
（祝日は、営業します）

営業時間（時短営業中）
10:00 ～ 16:00
（ラストオーダー15:30）
土曜日 10:00 ～ 16:30
（ラストオーダー16:00）

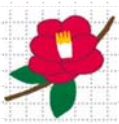
■自然房■

1月

10日　カラオケ＆ゲーム
17日　ストレッチ＆パソコン教室
24日　歌声喫茶＆座談会
31日　座談会＆わいわいタイム

2月

7日　DVD鑑賞＆パソコン教室
14日　カラオケ＆ゲーム
21日　ストレッチ＆パソコン教室
28日　座談会＆わいわいタイム



■合　同■

1月27日～1月29日　富山刑務所　刑務官実習　2名