HSK むつみの里
No.142
2025.11.15
社会福祉法人むつみの里　就労継続支援Ｂ型　であい工房
地域活動支援センターⅠ型　自　然　房
外部利用型共同生活援助　里　の　房



全国精神障害者地域生活支援協議会「あ み」とは

1997 年７月、あみ設立。

全国の主に精神障害の地域支援事業所 246 ヶ所が現在会員になっています。全国各地で展開されている日常生活の支援、就労の支援などの活動の「点」と「点」を結ぶネットワークを作ること、そこから見出されてくる実践を国の施策に反映させることによって、精神障害者の地域での生活をより「居心地よく」「あたりまえ」のものにするための活動をしています。

第 28 回あみ全国大会ｉｎ福岡

大会テーマ：「家族も丸ごと任せんしゃい！」

～網の目「ネットワーク」編み込む「ニットワーク」歩む「フットワーク」～

福岡県博多で行われた全国大会に、むつみの里から３名が参加しました。１日目は、行政報告と基調講演、２日目は分科会、スピークアウト（当事者が自ら意見や経験を発信していくこと）、シンポジウムがありました。

テーマは「家族」。サービスを利用する当事者の背景には家族がいます。当事者も、家族も、支援者も、誰もが安心して暮らせる地域づくりとは…。基調講演では、Cafs きょうとの佐藤純氏より、「家族まるごと支援」の考え方・視点について講演されました。家族が丸抱えしている現状やケアラー（介護者等）支援の必要性にも触れ、「本人もだいじ 家族ひとりひとりもだいじ」という理念のもと、支援者も「家族が話し合って決めていくことをサポートする」視点が大事と話されました。



分科会では「ピアスタッフ」「きょうだい、子どもの立場からの家族支援」「アウトリーチ支援」「精神障害と刑事責任の狭間について」等話し合われ、様々な視点から障害福祉を考えるよい機会となりました。また、「スピークアウト」では、当事者の方が制限時間内に熱い思いを語り、共感し感銘を受けました。

こころの健康レクリエーション大会

10 月８日に富山県総合体育センターで行われた富山県精神保健福祉協会主催の「こころの健康レクリエーション大会」に参加してきました。〇×クイズやジャンケンゲーム、バルーンアート等の盛りだくさんの内容を楽しんできました。

最後に Rockstar☆のみなさんによる演奏があり、聴きなじみのある楽曲に手拍子をしたり、体を揺らしたりと楽しみました。



〇×ゲームで商品をゲットしました！

風船が割れるか心配でしたが、かわいい犬が完成しました。（美咲）



バルーンアートで講師の方より犬の作り方を学ぶの様子

であい工房
就労継続支援Ｂ型

出店に行ってきました！



９月２０日
富山刑務所　矯正展



９月２６日
上市町福祉大会



９月２７日
marche LINK＆Roots

１０月４日
あしつき秋祭り

１０月１１日
四ツ葉園祭

まごころ込めて作った焼き菓子、工芸品などを販売し、むつみの里の商品を知っていいただく機会となりました。みなさんに大変好評でした。ありがとうございました。







１０月18日・19日
ハーティとやま
in ファボーレ



１０月25日
とやま生協
東部センター祭

１０月11日・１２日　とやま環境フェア2025

デコ活について学び、実践することをテーマに、「とやま環境フェア」が富山産業創造センターにて開催されました。むつみの里は、サテライト会場のイオンモール高岡にて、ぼかし肥を使った生ごみのリサイクル方法を紹介しました。

～デコ活とは～　「地球にやさしい生活を楽しみながら、暮らしを豊かにする活動」のこと





展示の様子

ámie通信

９月１７日～１９日
～ふるさと学習で小学生が来店～

地域について学ぶ合同の「ふるさと学習」の一環で、上市町内の小学３年生が来店しました。むつみの里が運営し、であい工房の焼き菓子や工芸品などを販売していることを紹介しました。



店内を見学する様子

９月２０日・21日　カミノイチ AUTUMN2025

「カミノイチ」秋バージョンが９月20日・21日に行われました。amieでは、ウクレレ奏者GONさんによる気まぐれライブを決行し、21日は、「まちの楽しい駄菓子屋さん」を行いました。たくさんの方で賑わいました。

次回、12月６日・７日にカミノイチwinter2025が決定しました。amieでも限定の商品を企画中！冬のまち歩きをお楽しみください。



ウクレレ奏者GONさんの
ミニライブ

１０月１９日
カミール１２周年祭＆カミワンパーク
＆市姫さんど

上市町商工会青年部と市姫さんど実行委員会が主催する「カミワンパーク2025with市姫さんど」と「カミール12周年」が同時開催されました。

amieでは、来店されたお客さまにコーヒー豆を抽出した後に残るかすを固めた「コーヒー消臭剤（ブロック）」を配布しました。今回は、キューブ型に固め、かわいい形に仕上げました。お客さんからは、「エコでよいアイデアですね！」と好評でした。



子供たちに人気の駄菓子屋
をお休み処で行いました



キューブ型の消臭剤

地域生活支援センター
じねんぼう
自然房

10月16日 健康教室





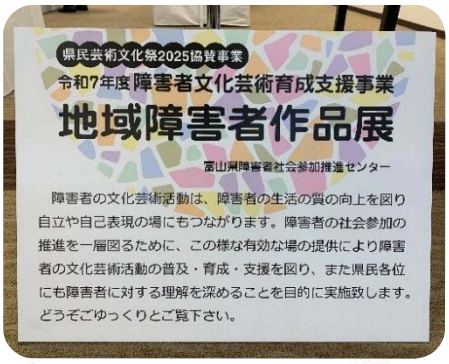
今回のテーマは「体操」

血管年齢を測定し、運動の大切さを学んだ後に、理学療法士推薦の25種類の体操を教えてもらいました。関節の可動域が狭くても出来る体操ばかりで、今後、ストレッチのプログラムに取り入れて行きたいと思います。

地域障害者作品展
10月11日～13日 ｉｎアピアショッピングセン

富山県身体障害者団体協議会が主催する、障害者文化芸術育成支援事業の地域障害者作品展に出展しました。

今年も合同作品と個人作品を出しました。合同作品は、曼荼羅に色を塗った後、自分の手の形に切り取ったものを並べて作りました。両脇にある個人作品は、プログラムの時間等にコツコツと作った作品です。





こころの安心相談会

相談無料
秘密厳守

ご本人やご家族に心の健康についての心配事はありませんか？お近くの会場で相談できます。お気軽にご連絡ください。
***予約優先です**

舟橋村…令和７年１１月21日（金）13:30～16:00
【場所】舟橋村会館（予定）

滑川市…令和７年１２月１９日（金）13:30～16:00
【場所】滑川市役所東別館２階　中会議室

立山町…令和７年１月16日（金）13:30～16:00
【場所】立山町元気交流ステーション　３階　相談室

予約・お問い合わせ：地域生活支援センター自然房
（０７６）４７３-１６４４

いつかは大ヒット  ～糸電話～

先日、アラスカで蚊が発見されたことがニュースになっていました。
それがどうしたと思ったら、温暖化の影響で氷が解けて水溜まりができ、生存することができたのではないかと解説されていました。
一方日本では、アーバンベアという言葉ができるくらい毎日のように熊の被害が報道されています。
今後は、冬眠しない個体や親が駆除されたため冬眠のしかたを知らない世代が出てくるのではと言われており、通勤時にバッタリ出会わないようにしたいものです。
私はであい工房でクラフト工芸を担当していますが、みんなが簡単に関われてバンバン売れるヒット商品づくりは、なかなか難しくメンバーさんにはあまり人気がなくて恐縮しています。そんな中、Ａさんとコンビを組んで作るエコ紙袋は、手順が定着しているからか作業中も笑顔が出たり、会話もはずんで「ひもつけ」「あなあけ」などと一声かけるだけでどんどん仕事が進みます。
工芸品作りも多くの人に完成する達成感や商品として売れる喜びを味わってもらいたいと思っています。

みのる

善意感謝（順不同）

シーピーシステム様
せせらぎハウス黒部様
酒井様　谷口様　稲垣様　佐伯様　椎名様
二川様　池田様　松谷様　林様　吉田様
匿名　１３名様



ありがとうございました

年末年始の休業日

■であい工房■　12月27日～1月４日
■自然房■　12月28日～1月５日
■amie（あみ）■　12月28日～1月５日

編　集　人：社会福祉法人むつみの里
連　絡　先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607　FAX:076-472-3649
https://www.mutuminosato.jp
郵便振替<口座番号>00790-2-56015
<加入者名>むつみの里を支える会
年間購読料：1,500 円(カラー刷り　年６回　送料込み)
定　　価：50 円
発　行　人：北陸障害者定期刊行物協会
〒939-8075 富山市今泉 312

行事＆予定

■であい工房■

１１月

未定：健康教室・血圧測定

１２月

２２日　クリスマス会
２６日　ランチデー（年越しそば）
１月５日　仕事始め・新年会

■　amie(あみ)　■

12月　６日・７日　カミノイチ winter
営業時間（時短営業中）
10:00 ～ 16:00
（ラストオーダー15:30）
土曜日　10:00 ～ 16:30
（ラストオーダー16:00）
定休日：日曜日・月曜日
（祝日は、営業します）

■自然房■

１１月

１日　ＤＶＤ鑑賞＆パソコン教室
８日　カラオケ＆ゲーム
１５日　ストレッチ＆パソコン教室
２２日　歌声喫茶＆座談会
２９日　座談会＆わいわいタイム

１２月

６日　ＤＶＤ鑑賞＆パソコン教室
１３日　カラオケ＆ゲーム
２０日　ストレッチ＆パソコン教室
２７日　座談会＆わいわいタイム



■合　同■

１１月　６日　合同防災訓練
１１月　９日　つるぎフェスティバル in かみいち／出店
１１月１１日～１１月１３日　富山刑務所　刑務官　実習２名
１１月２５日～１１月２７日　県立大学看護学生　実習３名
１２月　３日　上市町障害者週間／出店
１２月　３日～１２月　９日　上市町障害者週間／展示
１２月１５日～１２月１８日　県立大学看護学生　実習生３名