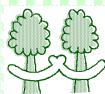


# HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援 B型  
地域活動支援センター I型  
外部利用型共同生活援助

No.139  
2025.5.15

でい工房  
自然房  
里の房

## 3月 18日 避難訓練

避難確保計画に伴う訓練として、  
内水氾濫による垂直避難訓練をしました。

### Point

「水防法」及び「土砂災害防止法」が平成 29 年に改正された事により、浸水想定区域や土砂災害警戒区域内の要配慮者利用施設で避難訓練の実施が義務となりました。

今回はいつもの防災訓練とは違い、内水氾濫（床上浸水等）をした場合に上の階へと避難する垂直避難訓練を行いました。いつもと違う訓練だったので、メンバーも職員もドキドキしながら避難しました。



2階に避難し点呼



持ち出し備品の確認



防災に関する講義



垂直避難をするために 2 階へ

## むつみの里へようこそ！ 富山県立大学・看護実習

4月 21 日～24 日

富山県立大学看護学生 3 名が 4 日間、でい工房と自然房で実習されました。



自然房で卓球バレー



でい工房でリング揃え作業



自然房で実習生が考案したレクリエーション

## むつみの里へようこそ！ 富山刑務所・刑務官実習

1月から引き続き、富山刑務所の刑務官の皆さん、でい工房と自然房で実習されました。



4月 15 日  
16 日  
17 日

3月 18 日  
19 日



でい工房でリング揃え作業

# お花見



桜が満開になった4月8日に、でいい工房と自然房の合同で、経田公園へお花見に行ってきました。お昼に出発し、公園内で桜を見ながらお弁当と団子を食べました。強風でお弁当が飛ばされるのではないかとハラハラしつつも、桜の美しさに癒されました。



## 2月28日～3月1日 せっせん・ふされん交流

～ワークショップ＆マジック教室

石川県・富山県の精神障害者支援事業所連絡会（せっせん、ふされん）の職員交流会が氷見市で開催され、38名が参加しました。今回の企画は、交流や慰労をメインに、みんなで楽しめるワークショップやマジック教室が行われました。

ワークショップでは、むつみの里の職員が講師となり、「クラフトテープを使ってミニランドセル作り」をしました。

キットを使い、順番に木工用ボンドで貼り合わせていくと、ミニランドセルの出来上がり！「久しぶりに細かい作業した～」「可愛らしい」という声が聞かれました。



ワークショップの様子



出店＆移動販売を行いました

パーティとやま

3月14日～3月16日 in サンプラザ出店の様子



ありがとうございました

たくさんの方に手に取っていただきました！  
ありがとうございました！（A）



4月7日

富山県リハビリテーション病院  
自閉症啓発デーでの移動販売の様子



ámie 通信

町内の小学生が授業で来店！

算数の授業の一環として決まったお金の中で駄菓子を買うという取り組みが行われ、小学生が来店されました。電卓やお金の表を使いながら、予算内に収められるよう考えて商品を選んでいました。買った駄菓子は、学期末の振り返りの会で食べられたそうです。算数の力がついて、美味しい食べられて、楽しいámieをまた、ご利用ください。



## イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン 贈呈式が行われました

4月11日



マックスバリュ上市店を利用した方が応援したい団体を選んでレシートをご投函いただいくと、お買い上げレシート金額合計の1%と同額の品物が団体に寄付されます。

たくさんの方がむつみの里のボックスに投函して下さり、贈呈式にていただきました。頂いた寄付金は、今後の活動に役立てていきます。ありがとうございました。





3月27日 地域交流会  
パットくんのショー&ワークショップ



今年の自然房の地域交流会は、昨年のマジック教室で大好評だったパフォーマーのハルキさんによる、パットくんのショーとワークショップを行いました。

ご近所の方々も来てください、小学生の男の子が、パットくんの助手として大活躍してくれました。

ワークショップは、バルーンアートの犬の作り方を教えてもらいました。キュッキュッと簡単に作ってしまう人や「なーん分からん」と職員やパットくんにお手伝いしてもらう人と様々でした。

ご来場いただいた皆様、ありがとうございました！！



おもしろかったです。（文雄）



出張！  
こころの安心相談

秘密厳守 相談無料

「心の悩みや不安がある」「生活リズムが乱れている」

「最近、家族の様子に変化がある」

など、ご本人やご家族に心の健康についての心配

ごとはありませんか？お近くの会場で相談できます。

お気軽にご連絡下さい。（予約優先です）



立山町…令和7年 5月16日（金）13:30～16:00

令和7年 7月18日（金）13:30～16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

舟橋村…令和7年 8月22日（金）13:30～16:00

【場所】舟橋村会館（予定）

滑川市…令和7年 5月30日（金）13:30～16:00

令和7年 9月19日（木）13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館2階 中会議室

予約・お問い合わせ：

社会福祉法人むつみの里 地域生活支援センター自然房  
中新川郡上市町柳町23 (076) 473-1644

## 仲間と築く、仕事の気づき

## 一糸電話-

であります。でも、本当にあつという間で、さまざまな仕事を経験させてもらいました。特に私は、交流サロン「amie」でメンバーさんと一緒に働く時間が多く、毎日が学びの連続です。

その中の一人、Bさん。いつも汗をかきながらテキパキと動いていますが、一生懸命すぎて空回りすることも。ある時、Bさんに「先に出来上がった料理を出してきてください」と声かけをしたら、Bさんは、私の手元を見ていて、「これどうぞ！」と調理器具を全部そろえる勢いで準備し始めました。「Bさん、先に料理を出す方をお願いします」と伝えると、「分かりました！」とすぐ動いて行動するということがありました。そんなBさんを見ていると、いつも周りのことを気にかけて、「何かできることはないか」とアンテナを張っているのが伝わってきます。それは、開店当初からホールの仕事をする中で、自分なりに培ったBさんの良さでもありますが、それが時に空回りしてしまうこともあるようです。

私は支援員として、そんなBさんを上手くまとめようと焦って、実は自分も空回りしがちです。頭では「こうすればうまくいくはず」と思っていても、実際にやってみるとうまくいかなかったりすることもしばしば。

そんな、Bさんの「やってみよう」という姿勢と、私の「上手くやろう」という気持ち、実は、結構似ているなと思いました。お互いに空回りがありながらも、できない部分をなんとか補い合える存在は大切で、日々の気づきの中で補い合うからこそ、仕事にやりがいが生まれるのだと、今、実感しています。そんな私も、仲間のおかげで日々楽しく仕事をしています。



美結

### 善意感謝(順不同)

上市町社会福祉協議会様  
シーピーシステム様  
日月様 椎名様 寺松様  
匿名 5名様



ありがとうございました。

自然房の  
メダカ達



編集人:社会福祉法人むつみの里  
佐伯・碓井  
連絡先:〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23  
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649  
<https://www.mutuminosato.jp>

### 行事&予定

#### ■であります工房■

##### 5月

- 2日 社会見学  
・四季防災館  
・立山グランドボウル  
未定 健康教室

##### 6月

- 未定 健康教室

#### ■amie(あみ)■

5月21日(水)は、定期清掃のため12時30分に閉店します。

定休日:日曜日・月曜日  
(祝日は、営業します)

#### 営業時間(時短営業中)

平日 10:00 ~ 16:00  
(ラストオーダー15:30)  
土曜日 10:00 ~ 16:30  
(ラストオーダー16:00)

#### ■自然房■

##### 5月

- 10日 カラオケ&ゲーム  
17日 ストレッチ&パソコン教室  
24日 座談会&わいわいタイム  
31日 わいわいタイム

##### 6月

- 7日 DVD鑑賞&パソコン教室  
14日 カラオケ&ゲーム  
21日 ストレッチ&パソコン教室  
28日 座談会&わいわいタイム



#### ■合 同■

- 5月13日~15日 富山刑務所刑務官 実習 2名  
5月19日~22日 富山県立大学看護学生 実習 3名  
5月27日~29日 富山刑務所刑務官 実習 2名