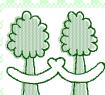


HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援 B型

No.137

2025.1.15

地域活動支援センター I型

でい工房

外部利用型共同生活援助

自然房

外部利用型共同生活援助

里の房

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年は、コロナ感染対応や、想像を超えた激しい地震にみまわれ、衝撃的な新年のスタートでした。当法人も、いっとき心が折れそうになりましたが、地域や、関係機関の皆様から温かいご支援をいただき、前を向くことができました。「一人ではできないことも、助け合えばなんとかなる」ことを改めて学んだ年でもありました。

気候危機や物価高など多くの壁が私達の前に立ちはだかっていますが、絆と工夫を大切にし、本年も、むつみの里の「でい工房」「自然房」「里の房」などの事業を堅実に運営し、さらに利用者さんにとって居心地のよい施設となるように努めますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

社会福祉法人むつみの里
理事長 跡 部 則 之

就労継続支援 B型事業所 でい工房
地域生活支援センター 自然房
共同生活援助事業所 里の房



12月25日クリスマス会交流会



今年もイオンの地域貢献活動でマックスバリュ上市店の店長さんが来所され、クリスマスケーキをいただきました！！

交流会では、グループに分かれてジェスチャーゲームで対戦し盛り上がった後に、ケーキを美味しくいただきました。

11月18日～20日 12月9日～12日 富山県立大学・看護実習

富山県立大学看護学生3年生6名が、2回に分かれて実習を行いました。



製作活動



ごみゼロ運動

11月19日 合同防災訓練



年2回の防災訓練のうち2回目を11月の寒空の中で行いました。今回は大きな地震の後に、でい工房から出火するという想定で実施し、その後に水消火器訓練を行いました。メンバーからは「いざという時には忘れてしまうので、訓練は何回あってもいい」という声が聞かれ、防災知識を身につけておく大切な機会となっています。

～実習生の声～

●地域における精神保健福祉の実際を学ばせて頂きながら、皆さんと喜びややりがい、楽しさを分かち合うことが出来ました。作業やレクリエーション、プログラムの活動ができ、とても充実した3日間になりました。貴重なお時間をありがとうございました。

●スタッフさんも利用者さんも皆さん温かい方で、優しくしていただいてありがとうございました。一緒に作業をすることが出来てとても楽しかったです。

～赤い羽根共同募金・NHK歳末助け合いからの助成を受けました

ありがとうございました。

でいい工房

就労継続支援B型



12月23日 パラスポーツ交流会

富山県パラスポーツ指導者協議会の指導者の方々にご協力いただき、みんなで楽しめるパラスポーツを体験しようと交流会を行いました。

卓球バレー、モルックなど4種目の競技を楽しむことができました。最後にサンタが登場、素敵なお土産もいただきました。

交流会に参加したメンバーは、「楽しかった!」「初めて体験するものばかりでしたが、白熱しました!」との感想が聞かれました。

併せて、ランチデーも行い、オムそばとクリスマスケーキを食べ、楽しみました。

卓球バレー



卓球台を使い、ネットを挟んで、1チーム6人ずつが、椅子に座って、音がするピンポン玉を転がし、相手コートに返球します。

アキュラシー



フライングディスク競技の一つで正確さを競います、丸いゴールの中にフライングディスクを通過させて回数を競う競技です。

スクエアボッチャ



ジャックポール(白いボール)に各チームがカラーボールを投げ、いかにジャックポールに近づけるかを競います。

モルック



「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて数字の書かれた棒を倒し、点をとっていくゲームです。



オムそばと
からあげの
豪華ランチ!



オムそばのソースが
甘めで美味しいです。(A)

こころ

の安心相談会

立山町

令和7年1月17日(金)

13:30~16:00

【場所】立山町元氣交流

ステーション3階 相談室

滑川市

令和7年2月21日(金)

13:30~16:00

【場所】滑川市役所東別館2階
中会議室

予約・お問い合わせ:

地域生活支援センター自然房
(076) 473-1644

12月3日~9日 障害者週間作品展

地域生活支援センター

じねんぼう

自然房

むつみの里

社会福祉法人

地域生活支援センター

立山町立山

滑川市滑川

富山市富山

高岡市高岡

砺波市砺波

射水市射水

富山市富山

高岡市高岡

射水市射水

富山市富山

<p

第27回あみ全国大会 in なみえ

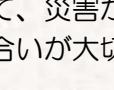
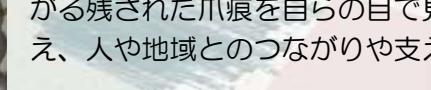
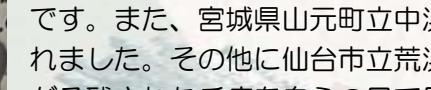
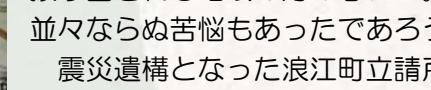
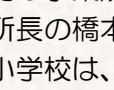
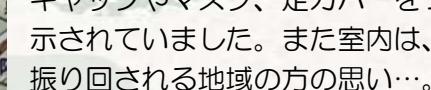
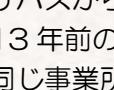
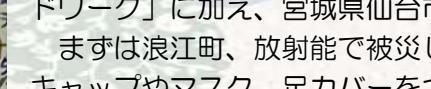
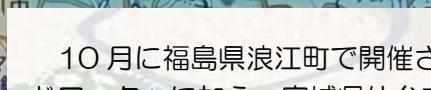
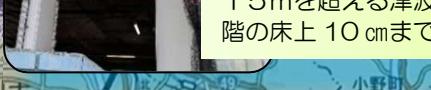
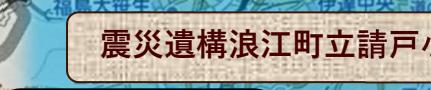
～フィールドワーク編～ 3.11 伝承ロードより引用

山元町震災遺構
中浜小学校

屋上に避難し90人の命を守り抜いた小学校。寒さと余震の中、屋根裏で一夜を過ごした。



寒さと余震、冷たい床の上で一夜を過ごした子どもたちはどんな気持ちだっただろう。
Cold and aftershocks. How was it spending a night on a cold floor?



三配り TTT

一糸電話

あい工房の主たる作業の、リングそろえでは、最後の工程をメンバー2~3人、職員1~2人の4人体制で毎日作業をしています。

みんながリングをそろえて持ってきたものを、不良を取り除いたり、基準数に合わせて立て並べていき、決った数をパイプに通していきます。単純なようですが、正確さが求められるため、集中力と目利きが必要になります。

私は午後から満腹感や眠気に襲われ、集中力が途切れる時があるのですが、メンバーさんも、もしかしたらそれぞれの誘惑に立ち向かって作業しているかもしれません(笑)。そんな私と主に一緒に最後の工程を行っている3人を紹介します。

一番のベテラン！いつも穏やかで、職員に対してジョークで毒舌を吐き、その場を笑いで和ませてくれたりと、心配りのできるメンバーの中のリーダー的存在Tさん。

寡黙ながらも、製品のことを熟知していて、気づきや、一日の作業内容をMYノートに記録し、仕事に対してとても真面目で目配りのできるTさん。

物静かで淡々と確実に作業をこなし、次の備品をサッと準備したりと、気配りができ、臨機応変に対応できるTさん。

あっ！3人ともTさんですね(笑)同じイニシャルでも作業スタイルは違い
「心・技・体」ならぬ「心・目・気」の三配り上手の3人です。しかし、
最後の工程をやり遂げることができるのは、まず、リングをそろえて
来てくれるみんなの作業も忘れてはなりません。

新しい年が明け、私もみんなもまた1つ年を重ね、作業の中にしづらさ(老眼、腰痛、五十肩等々)が出て
きます。それでも、三配りを合言葉に作業を続けたいと思います。



ゆかこ

善意感謝(順不同)

中部厚生センター様 シービーシステム様
酒井建設株式会社様 藤堂工業株式会社様
酒井様 平井様 佐伯様 佐伯様 池田様
堀田様 山崎様 碓井様 吉田様 高村様
永原様 牧田様 池田様 高城様 宍戸様
吉田様 野村様 横口様

匿名 9名様

ありがとうございました



編集人:社会福祉法人むつみの里

碓井・佐伯

連絡先:〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23

TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649

<https://www.mutuminosato.jp>

行事&予定

■あい工房■

1月

6日 新年会
10日~12日 ハーティとやま in アピア／出店

2月

未定 健康教室

■自然房■

1月

4日 DVD鑑賞&パソコン教室
11日 カラオケ&ゲーム
18日 ストレッチ&パソコン教室
25日 歌声喫茶&座談会

2月

1日 DVD鑑賞&パソコン教室
8日 カラオケ&ゲーム
15日 ストレッチ&パソコン教室
22日 座談会&わいわいタイム

■ amie(あみ) ■

1月22日水曜日
定期清掃のため 12:30で閉店
定休日:日曜日・月曜日
(祝日は、営業します)

営業時間(時短営業中)

10:00 ~ 16:00

(ラストオーダー15:30)

土曜日 10:00 ~ 16:30

(ラストオーダー16:00)

■合 同■

2月21日 富山県精神障害者スポーツ大会ボウリング大会

