

HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里 就労継続支援 B 型
地域活動支援センター I 型
外部利用型共同生活援助

No.137
2025.1.15

であい工房
自然房
里の房

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

去年は、コロナ感染対応や、想像を超えた激しい地震にみまわれ、衝撃的な新年のスタートでした。当法人も、いっとき心が折れそうになりましたが、地域や、関係機関の皆様から温かいご支援をいただき、前を向くことができました。「一人ではできないことも、助け合えばなんとかなる」ことを改めて学んだ年でもありました。

気候危機や物価高など多くの壁が私達の前に立ちまわっていますが、絆と工夫を大切に、本年も、むつみの里の「であい工房」「自然房」「里の房」などの事業を堅実に運営し、さらに利用者さんにとって居心地のよい施設となるように努めますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人むつみの里
理事長 跡部 則之

就労継続支援 B 型事業所 自然房
地域生活支援センター 自然房
共同生活援助事業所 里の房



12月25日クリスマス交流会



今年もイオンの地域貢献活動でマックスバリュ上市店の店長さんが来所され、クリスマスケーキをいただきました！！

交流会では、グループに分かれてジェスチャーゲームで対戦し盛り上がった後に、ケーキを美味しくいただきました。



11月19日 合同防災訓練



年2回の防災訓練のうち2回目を11月の寒空の中で行いました。今回は大きな地震の後に、であい工房から出火するという想定で実施し、その後に水消火器訓練を行いました。メンバーからは「いざという時には忘れてしまうので、訓練は何回あってもいい」という声が聞かれ、防災知識を身につけておく大切な機会となっています。

11月18日～20日 富山県立大学・看護実習

富山県立大学看護学生3年生6名が、2回に分かれて実習を行いました。



製作活動



ごみゼロ運動

～実習生の声～

- 地域における精神保健福祉の実際を学ばせて頂きながら、皆さんと喜びややりがい、楽しさを分かち合うことが出来ました。作業やレクリエーション、プログラムの活動ができ、とても充実した3日間になりました。貴重なお時間をありがとうございました。
- スタッフさんも利用者さんも皆さん温かい方で、優しくしていただいてありがとうございました。一緒に作業をすることが出来てとても楽しかったです。



～赤い羽根共同募金・NHK 歳末助け合いからの助成を受けました

12月23日 **パラスポーツ交流会**

ありがとう
ございました



富山県パラスポーツ指導者協議会の指導者の方々にご協力いただき、みんなで楽しめるパラスポーツを体験しようと交流会を行いました。

卓球バレー、モルックなど4種目の競技を楽しむことができました。最後にサンタが登場、素敵なプレゼントもいただきました。

交流会に参加したメンバーは、「楽しかった！」「初めて体験するものばかりでしたが、白熱しました！」との感想が聞かれました。

併せて、ランチデーも行い、オムそばとクリスマスケーキを食べ、楽しみました。



卓球バレー

卓球台を使い、ネットを挟んで、1チーム6人ずつが、椅子に座って、音がするピンポン玉を転がし、相手コートに返球します。



アキュラシー

フライングディスク競技の一つで正確さを競います、丸いゴールの中にフライングディスクを通して回数を競う競技です。



モルック

「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて数字の書かれた棒を倒し、点をとっていくゲームです。



スクエアポッチャ

ジャックボール（白いボール）に各チームがカラーボールを投球し、いかにジャックボールに近づけるかを競います。



オムそばとからあげの豪華ランチ！



オムそばのソースが甘めで美味しかったです。(A)



12月3日～9日 **障害者週間作品展**



滑川市展示 (エール)



上市町展示 (つるぎふれあい)

今年も障害者週間普及啓発事業の作品展で、上市町と滑川市へ出展しました。日頃のプログラムの中で作成した作品と共に施設紹介のパンフレットを置いたところ、むつみの里に興味を持たれた方から、パンフレットを見てご連絡をいただくという事があり、作品と共に施設の事も知ってもらえた貴重な機会となりました。

共同募金会 NHK 歳末たすけあい義援金事業

クリスマス会でマグネットを作りました！

12月17日～20日

今年も義援金をありがとうございます！今年はクリスマスイベントとして、アイロンビーズを使って自分の干支のマグネットを作るワークショップを行いました。その後、完成した作品を見ながらお茶会をしました。



ありがとう
ございました



の安心相談会

立山町

令和7年1月17日(金)

13:30～16:00

【場所】立山町元気交流

ステーション3階 相談室

滑川市

令和7年2月21日(金)

13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館2階

中会議室

予約・お問い合わせ：

地域生活支援センター自然房

(076) 473-1644

NPO 法人 全国精神障害者地域生活支援協議会

第27回あみ全国大会 in なみえ

～フィールドワーク編～ 3.11 伝承ロードより引用



山元町震災遺構
中浜小学校



屋上に避難し90人の命を守り抜いた小学校。寒さと余震の中、屋根裏で一夜を過ごした。



寒さと余震、冷たい床の上で一夜を過ごした子どもたちはどんな気持ちだっただろう。
Cold and aftershocks. How was it spending a night on a cold floor?



震災遺構浪江町立請戸小学校



15mを超える津波に襲われ、2階の床土10cmまで浸水した。



↑ 先生と生徒の避難経路



震災遺構仙台市立荒浜小学校



320人が避難し、2階まで津波が押し寄せた小学校。



津波は圧倒的な力で車を押し込んだ

コーヒータイム

空間線量計。パネルの数は、 $4.943\mu\text{sv/h}$ を示している。⇒



↑ 14時46分の地震発生から、止まったままの時計と物が散乱したままの部屋。



東日本大震災・原子力災害伝承館



原子力災害を中心とした展示や語り部講話を通じて、震災の記憶と記録を防災に役立てる施設。

10月に福島県浪江町で開催された「あみ全国大会 in なみえ」。バスで被災地を巡る特別企画「浪江町フィールドワーク」に加え、宮城県仙台市まで足を延ばして、様々な震災遺構を見学してきました。

まずは浪江町、放射能で被災し、いまだ帰還困難区域のエリアにある就労継続支援事業所「コーヒータイム」。キャップやマスク、足力バーをつけバスから降りると、目に入るのは設置された大きな線量計。非常に高い数値が示されていました。また室内は、13年前の大きな衝撃がそのまま残っています。今なお続く目に見えないものに振り回される地域の方の思い…。同じ事業所でもあり、どのように動けたらと現実を目の当たりにする中、並々ならぬ苦悩もあったであろう所長の橋本さんから発せられる言葉は、あたたかく前向きなのが印象的でした。

震災遺構となった浪江町立請戸小学校は、津波を回避するために雪降る中全員で山を越えて難を乗り越えた学校です。また、宮城県山元町立中浜小学校は、津波が迫る中全員が屋上に上がり、屋根裏で一晩を過ごし全員救助されました。その他に仙台市立荒浜小学校も見学し、テレビなどの情報でしか知らなかった津波の高さと目の前に広がる残された爪痕を自らの目で見て、災害が現実どこでも起こる、それに対してどうすればよいか…と改めて考え、人や地域とのつながりや支え合いが大切だと再認識する機会になりました。

寿々恵

三配り TTT

一系電話

であい工房の主たる作業の、リングそろえでは、最後の工程をメンバー2～3人、職員1～2人の4人体制で毎日作業をしています。

みんながリングをそろえて持ってきたものを、不良を取り除いたり、基準数に合わせて立て並べていき、決まった数をパイプに通していきます。単純なようですが、正確さが求められるため、集中力と目利きが必要になります。

私は午後から満腹感や眠気に襲われ、集中力が途切れる時があるのですが、メンバーさんも、もしかしたらそれぞれの誘惑に立ち向かって作業しているかもしれません（笑）。そんな私と主に一緒に最後の工程を行っている3人を紹介します。

一番のベテラン！いつも穏やかで、職員に対してジョークで毒舌を吐き、その場を笑いで和ませてくれたりと、**心配り**のできるメンバーの中のリーダー的存在Tさん。

寡黙ながらも、製品のことを熟知していて、気づきや、一日の作業内容をMYノートに記録し、仕事に対してとても真面目で**目配り**のできるTさん。

物静かで淡々と確実に作業をこなし、次の備品をサッと準備したりと、**気配り**ができ、臨機応変に対応できるTさん。

あっ！3人ともTさんですね（笑）同じイニシャルでも作業スタイルは違い「心・技・体」ならぬ「心・目・気」の三配り上手の3人です。しかし、最後の工程をやり遂げることができるのは、まず、リングをそろえて来てくれるみんなの作業も忘れてはなりません。

新しい年が明け、私もみんなもまた1つ年を重ね、作業の中にしづらさ（老眼、腰痛、五十肩等々）が出てきます。それでも、三配りを合言葉に作業を続けたいと思います。



ゆかこ

善意感謝（順不同）

中部厚生センター様 シーピーシステム様
酒井建設株式会社様 藤堂工業株式会社様
酒井様 平井様 佐伯様 佐伯様 池田様
堀田様 山崎様 碓井様 吉田様 高村様
永原様 牧田様 池田様 高城様 穴戸様
吉田様 野村様 樋口様



匿名 9名様
ありがとうございました

編集人：社会福祉法人むつみの里
碓井・佐伯
連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp>

行事&予定

■であい工房■

1月

6日 新年会
10日～12日
ハーティとやま in アピアノ出店

2月

未定 健康教室

■ amie(あみ) ■

1月22日水曜日
定期清掃のため12:30で閉店
定休日：日曜日・月曜日
（祝日は、営業します）

営業時間（時短営業中）
10:00 ～ 16:00
（ラストオーダー15:30）
土曜日 10:00 ～ 16:30
（ラストオーダー16:00）

■自然房■

1月

4日 DVD鑑賞&パソコン教室
11日 カラオケ&ゲーム
18日 ストレッチ&パソコン教室
25日 歌声喫茶&座談会

2月

1日 DVD鑑賞&パソコン教室
8日 カラオケ&ゲーム
15日 ストレッチ&パソコン教室
22日 座談会&わいわいタイム



■合 同■

2月21日 富山県精神障害者スポーツ大会ボウリング大会