

HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援 B 型

地域活動支援センター I 型

外部利用型共同生活援助

No.136

2024.11.15

であい工房

自然房

里の房

10月18日～20日

NPO 法人 全国精神障害者地域生活支援協議会 第27回あみ全国大会 in なみえ

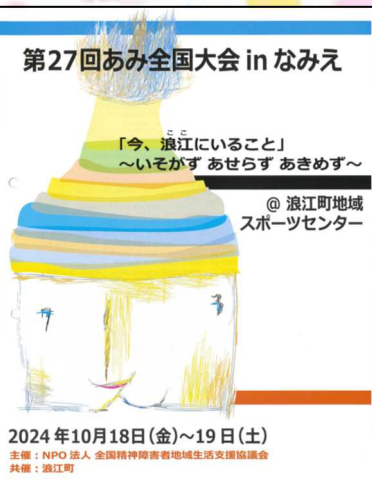
「今、浪江に^こいること」

～いそがず あせらず あきらめず～

福島県浪江町で行われた全国大会に、むつみの里から4名が参加しました。1日目は、行政報告、記念講演、分科会、2日目には、特別講演、トークセッション、浪江町フィールドワークがありました。3日目には、宮城県の震災遺構を視察しました。

浪江町は2011年3月まで21,000人余りの人々が生活していた町。東日本大震災と福島原発の事故により6年間、誰も住めない町となりました。今回の全国大会は、震災後、さらに事故後の人々の心の葛藤や、コミュニケーションの破壊、その後、帰還して生活を始めた人たちの新たな繋がりなど「今の被災地」を体験する機会として開催されました。

第27回あみ全国大会 in なみえ



記念講演では、メンタルクリニックなごみ院長の蟻塚亮二氏が「悲しむことは生きること」と題して講演されました。東日本大震災の原発事故により30キロ圏内の町が避難区域となり、浪江町もその一つ。原発事故避難者の方は、故郷を失うことで仕事や近所付き合いや地域文化の喪失と分断がある。未来が見えず「仮の人生」が続き、地区によっては、PTSD（心的外傷後ストレス障害）の人が48%いる。悲しみを表出することもできず我慢している人も多く、数十年経ってから発症する人もいます。一緒に悲しんでくれる人がいることで、「悲しむ事」＝「生きていくこと」となると話されました。



特別講演では、作家・地域活動家の小松理虔氏による「共事者の力～未来を創る新たなアプローチ～」と題して講演がありました。自分の活動を通し、当事者や専門家・支援者ではない関わりが地域力となる。「共事者」という新しいアプローチを提唱。地域の問題に対して誰もが共に取り組むことが大切だと話されました。

東日本大震災から年月は過ぎていて、道路や建物は新しくなり復興して来ていますが、みなさんのこころの復興はまだまだ先が見えないと感じた3日間でした。

※浪江町フィールドワーク・宮城県の震災遺構を視察の様子は、次回お伝えします。



こころの健康レクリエーション大会



10月9日に富山県総合体育センターで行われた、富山県精神保健福祉協会主催のこころの健康レクリエーション大会に参加してきました。〇×クイズやジャンケンゲーム、バルーンアート等の盛りだくさんの内容を楽しんできました。





出店に
行ってきました！



9月27日

上市町福祉大会



10月5日

あしつき秋祭り

多くの方に商品を手に
とって頂きました！

ありがとう
ございました



少しずつ販売の機会が増えてきて、声を
かけていただくことが多くなりました。

まごころ込めて作った焼き菓子、工芸品
などを販売し、むつみの里の商品を知って
いただく機会となりました。
みなさんに大変好評でした。
ありがとうございました。



笑顔で丁寧な
接客を心がけま
した。(優子)

四ツ葉園祭にて
つるぎくんとハイチーズ！



10月12日

四ツ葉園祭



10月12日・13日

ハーティとやま
in ファーボーレ



10月19日・20日

とやま環境フェア 2024

環境について幅広く学ぶこ
とのできる環境フェアが富山
産業展示館テクノドームで行
われ、であい工房からは、ぼ
かし肥を使った生ごみのリサ
イクル方法を紹介しました。



10月7日

つるぎの里家族会

総会を行いました！



つるぎの里家族会の総会があり、事業報
告、収支決算報告などが行われました。そ
の後の交流会に参加した方からは、親亡き
後のこと、本人の今の生活について、お金
の心配などの話がありました。



ámie 通信



～ふるさと学習で小学生が来店～

地域について学ぶ「ふるさと学習」の一環で、上市
町内の小学3年生が来店しました。むつみの里が運営
し、であい工房の焼き菓子や工芸品などを販売してい
ることを紹介しました。

子供たちからは、「お
店の名前の由来を聞いて
いろんな意味が込められ
ているんだなあ」「お客
さんが楽しく過ごせるよ
うに様々な工夫がされて
いる」との感想が聞かれ
ました。



10月20日

カミール 11 周年祭 &

カミワンパークが開催されました



上市町商工会青年部
と市姫さんと実行委員
会が主催する「カミワ
ンパーク 2024with
市姫さん」が開催さ
れました。

amie は、喫茶以外に、カミワンパークのアトラ
クションを、体験した子供たちが集めるスタンプラ
リーの景品の駄菓子を用意しました。駄菓子は、い
つも以上に種類を増やし、楽しめるように工夫しま
した。お店の中は「どれにしようかな～」という子
供たちの声で大賑わい！



地域生活支援センター
じねんぼう

自然房



10月10日 健康教室

今回は、血管年齢・握力測定・足指力の測定と座って出来る筋肉トレーニングを教えてもらいました。握力と足指力が年齢の平均よりも低かった方々は「教えてもらった筋力トレーニングを家でもしないとね」と話していました。



ペットボトルキャップを 寄付しました！

地域の皆様から自然房に届いたペットボトルキャップを、上市町社会福祉協議会に寄付しました。キャップはメンバーが点検、汚れがあれば落としてから寄付しています。再生資源化事業に売却されたキャップの収益は、車椅子等の福利用具に還元されます。



10月24日～28日 in つるぎふれあい館

地域障害者作品展

今年も日頃からコツコツと作ってきた作品を地域障害者作品展に出展しました。それぞれ素敵に作品に仕上がりましたが、みんなで作った紅葉と手形の作品をご紹介します。

紅葉の作品：紅葉の消しゴムハンコを作るところから始めて、色紙を紅葉の形に切るなど、半年程かけて作りました。実習生やメンバー等多くの人が関わって出来上がった作品です。

手形の作品：一人ひとりが塗った曼荼羅を手の形に切り取って花の形に並べました。塗り方や色選びに個性が出て素敵な作品に仕上がりました。



10月14

福祉パラスポーツフェスタ



ラダーゲッター



卓球バレー



会場
上市町保健福祉
総合センター



ボッチャ

上市町社会福祉協議会主催の福祉パラスポーツフェスタに参加しました！

富山県パラスポーツ指導者協議会指導員の指導のもと、①卓球バレー②ラダーゲッター+モルック③スクエアボッチャ④ゆめ水族園の4種目を4チームに分かれて回りました。日頃は体を動かす機会が少ないので、楽しく気持ちのいい汗をかくことができました。

こころ

相談無料 秘密厳守

の安心相談会

舟橋村…令和6年11月15日(金) 13:30～16:00

【場所】舟橋村会館(予定)

滑川市…令和6年12月20日(金) 13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館2階 中会議室

立山町…令和6年1月17日(金) 13:30～16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

予約・お問い合わせ：地域生活支援センター自然房
(076) 473-1644



色 いろいろ ～系電話～

自然房は 曜日によって景色が変わる 来る人も色々
毎日来る人や週に数回の人 午前だけ 午後だけの人
ちよっとだけ来る人 みんなが帰ってから来る人
その日毎にさまざま

さをり織り 塗り絵 ストレッチ レクリエーション
PCの練習など 日々のプログラムがあるけれど

新聞やテレビを見ていたり 寝ていたり おしゃべりをして
いたり 思い思いに過ごしている
二十代の人もあるし 八十代の人也有着年齢までさまざま

火曜日は 久しく休んでいた調理のプログラムが復活
この日はいい匂いが漂っている

水曜日は 不思議と女子が多い いつからか午後女子だ
けのカラオケが始まった この日は優しい歌声が響いている

土曜日は 平日に働いている人達も来る
いつもとはちよっと違ったにぎやかな景色

自然房は 来た人によって色々な景色が作られていく
それは何色になってもいい

誰でも色々な景色がみられるところ
だから いろいろな人に来てほしい

よしえ

おめでとうございます！

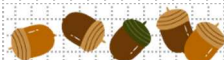
富山県精神保健福祉協会が主催する
令和6年度富山県精神保健福祉大会にて
これまでの活動を評価され、佐伯寿々恵
さんが大会長表彰を受賞されました。

善意感謝(順不同)

上市町社会福祉協議会様 エムテーランチ様
シーピーシステム様
佐伯様 平井様 堀田様 穴戸様 山崎様
藤縄様

匿名 4名様

ありがとうございました



行事&予定

■であい工房■

11月

未定：健康教室・血圧測定

12月

23日 クリスマス会

&ランチデー

27日 ランチデー(年越しそば)

1月6日 仕事始め・新年会

年末年始 12月28日～1月5日

■ amie(あみ) ■

定休日：日曜日・月曜日
(祝日は、営業します)

営業時間(時短営業中)

10:00 ～ 16:00

(ラストオーダー15:30)

土曜日 10:00 ～ 16:30

(ラストオーダー16:00)

年末年始休業日：12月29日～1月3日

■自然房■

11月

2日 DVD鑑賞&パソコン教室

9日 カラオケ&ゲーム

16日 ストレッチ&パソコン教室

23日 歌声喫茶&座談会

30日 座談会&わいわいタイム

12月

7日 DVD鑑賞&パソコン教室

14日 カラオケ&ゲーム

21日 ストレッチ&パソコン教室

28日 座談会&わいわいタイム

年末年始 12月29日～1月3日



■合 同■

11月10日 つるぎフェスティバル in かみいち/出店

11月18日～11月22日 県立大学看護学生実習3名

11月29日 かみいち TAMARIBA/出店

12月 4日 上市町障害者週間/出店

12月 3日～12月 9日 上市町障害者週間/展示

12月 9日～12月13日 県立大学看護学生実習生3名

編集人：社会福祉法人むつみの里
連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp>