

# HSK むつみの里

No.126  
2023.3.15



社会福祉法人むつみの里 就労継続支援B型 であい工房  
地域生活支援センターI型 自然房  
外部利用型共同生活援助 里の房

2月13日～2月15日

実習生さんむつみの里へ

## 富山県立大学看護実習

富山県立大学看護学部の学生3名が「であい工房」・「自然房」で実習を行いました。であい工房では、メンバーと一緒に請負作業、自然房では、レクリエーションとストレッチを行いました。

ようこそ



であい工房にて  
リング揃え作業



自然房にてレクリエーション



自然房にてストレッチ



ゆっくり体を伸ばして  
気持ちよかったです。  
(美枝子)

## NPO 法人全国精神障害者地域生活支援協議会 ami (あみ)

1月27日・28日

### 第25回全国大会 ～設立25周年記念大会～

tomorrow's amistry ～だれもが主役つながる その先へ～



オンラインで全国大会が行われ、むつみの里からは、10名が参加しました。大会1日目は、結成25年のあみ基調報告、行政報告とありました。記念講演では、写真家、映画監督の大西暢夫氏が、「治すのは患者さんではなく、社会ではないだろうか?」と題して講演されました。精神科病院に入院する患者が希望する沖縄への旅行を叶えるために、病院関係者や支援者とともに、挑戦する姿が描かれたドキュメント映画「オキナワへいこう」の監督である大西氏が、写真家としての視点から鋭く切りこんだ興味深いお話をされ、改めて考えるきっかけとなりました。2日目は、分科会にそれぞれ分かれ、全国から集まった参加者とともに各テーマについて考え、語り合うよい機会となりました。

分科会「新人職員息抜きの場」

～全国の同期と語り合おう!～に参加して

ベテラン職員そろいのであい工房で新人の私は、先輩方を頼もしいと思う反面、同期のような存在がない寂しさも感じていました。今回、全国の事業所で働く新人職員の方たちと新人ならではの悩みや疑問などを共有でき、参考になる事も多く、また皆が同じように頑張っていることを実感し有意義な時間になりました。今後活かしていきます。

まゆ

NPO 法人全国精神障害者地域生活支援協議会(ami あみ)は、

1997年7月に精神障害者の街での暮らしを支える支援活動に携わる人たちが結集して結成されました。

精神障害者の地域生活支援活動の全国ネットワークで全国から集まって活動しています。

ami (あみ) は、

「ネットワーク」の網 (あみ)

「ニット (ワーク)」の編み (あみ)

フランス語で「ami」(あみ) 友達

「あみ」には様々な意味が込められています。





## 出店に参加しました

1月14日～15日  
ハーティとやま in アピア



県内の福祉事業所で作った商品を、展示販売するイベントに参加し、焼き菓子や手工芸品などを販売しました。

## 舟橋村社会福祉協議会

2月17日

## 介護予防教室

教室開催に合わせて、出店に声をかけていただき、参加しました。実際にお客様の声を聞いたり、むつみの里を知ってもらう機会となりました。



たくさんの方にケーキを手にとってもらえて嬉しかったです。(N・A)



## 1月31日 ランチデー



今回のランチデーは、キャベツやニンジン、ニラ等の野菜がたっぷり入ったボリューム満点の焼きそばとコロケとデザートでした。食事は、メンバー2名と職員1名が入り、肉、野菜などを切る人、炒める人、盛り付ける人と協力してスペシャルランチが出来上がりました。



昼食時間までに調理を終えるのが大変でした。美味しくできて良かったです。(繁昭)

ホイップクリームがたっぷりのったプリンが美味しかったです。(稔)



2月10日

## ふれあいいきいきサロンボランティア等養成研修会及び施設ボランティア受け入れ担当者・ボランティア情報交換会

地域の方々と福祉施設等のボランティアの受け入れなど情報の共有を行いました。

『ポッチャ体験』では、講師の方からルールや投法を教わりながら、参加者の皆さんと盛り上がりました。パラリンピックで見ていたスポーツを身近に感じることができるよい機会となりました。

「むつみの里の機関紙、回覧板で見てるよ」と声をかけてくださる方もあり、これからも



地域に根差した施設となるよう努めています。



## ámie 通信

カミール1階にあるお客様ご意見箱に「うどん美味しかったです」などの心温まるメッセージが入っていました。このメッセージは、ámieに携わるメンバー、職員の励みになっています。貴重なご意見ありがとうございました。今後も憩いの場として親しまれるよう、多くの方にご利用いただけるように取り組んでいきたいと思ひます。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



メッセージありがとうございました。丁寧な接客を心掛けていきたいと思ひます。(武俊)

## 富山県「北日本放送」社会福祉事業基金により作業用ワゴン2台をいただきました



北日本放送社会福祉事業基金の物品目録贈呈式が12月21日に富山県庁で行われました。この基金は、北日本放送株式会社から昭和37年に県へ寄贈された北陸電力の株式及び平成26年2月に県へ寄贈された日本電信電話の株式を基金として、その運用益により、民間社会福祉施設へ物品の贈呈が行われています。今年は27ヶ所の中であい工房も選ばれ、作業台2台をいただきました。請負作業の作業台として使用しています。作業がより充実したものになりました。ありがとうございました。





## 2月22日 健康教室 ～骨粗鬆&脳トレ～

毎回の事ながら、皆さんの骨密度の測定はとても数値がよく、特に何か気をつけているのかと聞いてみると、共通点は規則正しい生活でした。その他にも、脳トレの間違い探しや、何かをしながら考えることとして輪投げしながらクイズに答えることをしました。



結果が良くて良かったです。これからも規則正しい生活を心がけたいです。  
(文雄)



点数を競い合って楽しめました。(婦美子)



脳トレは・・・  
悩んだり、思い出そうとする時間が一番活性化されるそうです。結果よりも考えることが大切！

- 骨を強くするには・・・
- ① 運動（歩くだけでもOK）
  - ② 骨にいい食品（牛乳・豆類・緑黄色野菜等）をバランスよく食べる
  - ③ いろんな所に参加する・出かける
  - ④ 睡眠（骨を修復するのは夜）



## 地域交流事業のご案内

コロナウイルス感染も落ち着いてきたため、3年ぶりに地域交流事業を開催することとなりました。今回は、『星に語りて ～Starry Sky～』の映画上映会をします。多くの方に来場いただきたいと思います。

### 「星に語りて～Starry Sky～」

#### 上映会

入場無料



【日 時】2023年3月25日 土曜日

開場 13:00

上映 13:30

【会 場】つるぎふれあい館 2階 研修室

【参加費】無料

お問い合わせ・お申込み

地域生活支援センター-自然房 473-1644

お席に限りがありますので、事前のお申込みをお願いいたします。



「星に語りて ～Starry Sky～」は、東日本大震災で被災した障害のある人たちと支援者の実話を基に描いたヒューマンドラマ。震災後の障害者の状況と、支援者の活動が描かれています。

#### ～あらすじ～

岩手県陸前高田市の高台にある共同作業所「あおぎり」では、津波の直接的な被害は免れたが、仲間のひとりやを失った。落胆する利用者を所長が励まし、日常を取り戻すため奮闘していた。一方、福島原子力発電所事故によって避難を余儀なくされた福島県南相馬市の共同作業「クロスロードハウス」の代表たちは、自らの手で取り残された障害者の調査に踏み切ろうとしていたが、そんな彼らの燃えに様々な困難が立ちちはだかる。

## 出張！ 333

### 秘密厳守・相談無料 の安心相談会



今年度の相談は終了しました。引き続き、来年度も実施する予定です。心の健康について心配事がありましたら、お気軽にお越しください。  
地域生活支援センター-自然房において、心の健康について心配事があれば、来所や電話による相談をお受けしています。

予約・お問い合わせ  
社会福祉法人むつみの里  
地域生活支援センター-自然房まで  
中新川郡上市町柳町 23  
☎ (076) 473-1644 (担当：佐野)

# ほうれんそうでワンチーム

# 一系電話一

であい工房では、メンバー全員携わってる作業がリング（ペアリング製品）です。

波型のリングで指でつまむのもやっという小さなリングから指4本入る程の大きなリングなど約60種類あり、品番によって1箱に4,000個から30,000個入ってます。

作業内容は、メンバーがリング1個1個を同じ形を揃えてステンレス棒に通し、不良や品番違いがあれば出していく。次にメンバーと職員2~4人態勢でステンレス棒に揃えられたリングを板の上で基準数に積み上げ、立てていきます。ここで、不良を取り除き、リングの穴を検査し決められている数をパイプに入れます。メンバーが、その都度品番に合ったパイプを余分な油やホコリ、ゴミを拭いて出してくれます。不良品は1箱毎に数え、集計し伝票に書いてくれます。単純作業ですが集中力と根気のいる仕事で、みんな、毎日頑張ってる仕上げています。作業する中で、徹底していることがあります。

それは、「ほう（報告）れん（連絡）そう（相談）」！！

作業前のリングを各班のテーブルに箱から出すメンバーが、出し終わると「全部出しましたー！」とみんなに聞こえるように報告します。職員もそれを聞き「全部出しましたー！」と繰り返し言います。作業中、リングの中には判断がつかないものもあり、「これ不良け〜?」「これ品番違いけ〜?」「こんなん入ってたんやけどー」等、職員と相談します。全員で、1箱を終える毎に落ちたリングがないか確認し、1人が「〇班OKです！」と各班の報告があったところで、次の箱へと進みます。

私達は、「ほうれんそう」というルールがあることで連携プレーができ、ミスを事前に防ぐことができたり、ミスがあっても迅速に対応できスムーズに作業ができあがります。これぞワンチーム！！です。メンバーには、しっかりワンチームを身につけてもらい、明日からも声を掛け合ってコミュニケーションをとっていきたいと思います。

ゆかこ

## 善意感謝 (順不同)

中部厚生センター様 シーピーシステム様  
酒井様 穴戸様 山本様 吉田様 碓井様  
寺井様 匿名 5名様  
ありがとうございました

## ~であい工房より~



今年も、バレンタインショコラ&ともチョコギフトを販売しました。おかげさまで、多くの方々からご注文を頂きました。

担当メンバーは、「これからも皆様に喜んで頂けるよう、心込めて作っていきたい」と話していました。ご購入下さった皆さま、ありがとうございました。

## 行事&予定

### ■であい工房■

#### 3月

17日~19日 ハーティとやま  
(魚津ショッピングスクエアサンブラザ)  
未定 健康教室

#### 4月

未定 花見

### ■ amie(あみ) ■

定休日：日曜日・月曜日  
(祝日は、営業します)

営業時間 (時短営業中)  
10:00 ~ 16:00  
(ラストオーダー15:30)  
土曜日 10:00 ~ 16:30  
(ラストオーダー16:00)

今後、コロナウイルス感染状況に応じて営業時間を変更する事があります。



### ■自然房■

#### 3月

4日 DVD鑑賞&パソコン教室  
11日 レクリエーション&ゲーム  
18日 歌声喫茶&  
パラスポーツ地域交流会  
(丸山運動公園 小アリーナ)  
25日 パソコン教室&  
地域交流事業 映画上映会  
「星に語りて~Starry Sky~」  
(つるぎふれあい館 研修室)

#### 4月

1日 DVD鑑賞&パソコン教室  
8日 レクリエーション&ゲーム  
15日 歌声喫茶&ゲーム  
22日 パソコン教室  
&ストレッチ・体操



編集人：社会福祉法人むつみの里  
連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23  
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649  
<https://www.mutuminosato.jp>  
郵便振替<口座番号>00790-2-56015  
<加入者名>むつみの里を支える会  
年間購読料：1,500円(カラー刷り 年6回 送料込み)  
定価：50円  
発行人：北陸障害者定期刊行物協会  
〒939-8075 富山市今泉 312