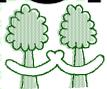


HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里 就労継続支援 B 型
地域生活支援センター I 型
外部利用型共同生活援助

であい工房
自然房
里の房

No.125
2023.1.15

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は、長引く新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当法人が大切にしています、人との“であい”や“つながり”を深める取り組みが、思うように出来ない状況が続きました。

しかし、このような状況下ではありましたが、施設を利用する方々の努力や地域、関係機関の適切なお支援で、就労支援（であい工房）・地域活動支援・計画相談支援（自然房）・共同生活援助（グループホーム里の房）の各事業等も堅実に継続することができました。支えて下さいました皆様に、心から感謝と御礼を申し上げます。

本年も、厳しさは続きそうですが、施設を利用される方々を中心に、関係の皆様との変わらぬ絆を大切に、前向きに歩みたいと存じます。

変わらぬご指導、ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。

社会福祉法人 むつみの里
理事長 跡部則之
役職員一同

座右の銘

う れしいこと さいこうなこと ぎゅっと一年で

新年の抱負をご紹介します

であい工房と自然房のメンバーの素敵な新年の抱負をいくつかご紹介します。

きこるようになりたい

仕事に復帰で

(武)

今年よりもがんばりたい
休を大切にしたい

(Y)

複雑で難しい料理に挑戦
したいです。

(匿名)

今年もむつみで
色々かんがる

(武俊)

『自利・利他』
になりたいつもりです！

(宗利)

規則正しい
生活をする。

(稔)

仕事頑張る

(宏樹)

障害者権利条約に基づく初の日本審査 総括所見が語り掛けるもの
～精神障害分野の未来を拓くために 私たち一人ひとりに問われること～

「障害者権利条約」は、障害のある人の人権や自由を守ることを定めた条約です。2022年8月22日23日に国連の障害者権利委員会にて我が国初となる「障害者権利条約」の審査が行われ、総括所見（勧告）が出され、この中で日本がなすべきことについての課題がいくつか指摘されました。それを踏まえ、今回のオンライン研修では、日本障害者協議会代表の藤井克徳氏の講演がありました。藤井氏は、実際にジュネーブに行き、傍聴されており、その時の様子や総括所見の精神分野に関する事などを詳しく丁寧に説明されました。障害のある方の支援に携わる私たちにとって重要な課題であると考えなければならないと感じたと同時に、すべての人の権利が守られて安心して生活できるように、各々が関心を高めていく必要があると思いました。



12月22日



マックスバリュ上市店さんより

クリスマスケーキをいただきました！



ありがとう
ございました

イオンの地域貢献活動でマックスバリュ上市店さんよりスタッフの方が来所され、クリスマスケーキをいただきました。心温まるプレゼントをありがとうございました。



美味しく頂きました！
ありがとうございました。
(宏樹)



むつみの里のみなさんへ

メリークリスマス！！

みなさまお元気ですか。今年も新型コロナウイルス感染対策でおうかがいできなくなりました。とても残念です。
今日はマックスバリュの美味しいスイーツで楽しいひとときをお過ごしくださいませ。
寒い日がつづきますが、カゼなどにお気をつけください。
マックスバリュ従業員より



素敵なメッセージあり
がとうございました。

イオンの社会貢献活動

「お客様を原点に平和を追求し、人間を尊重し、地域社会に貢献する」という基本理念のもと、さまざまな社会活動に取り組んでいます。

富山県立大学 看護実習

実習生さん
むつみの里へ ようこそ！！



11月22日～25日、12月12日～15日に富山県立大学看護学部の学生が4日間2名ずつ、計4名がであい工房と自然房で実習をされ、作業やプログラムの体験、カンファレンスやメンバーとの関わりを通して学びを深められました。



自然房にてストレッチ



であい工房にて梱包作業

～実習生の声～

- 細かく作業を教えていただき、3日間で上達することができました。あたたかく私達を迎えて下さり楽しい時間を過ごせました。
- 初めは上手く出来ず、皆さんの作業スピードの速さに驚きました。たくさん話して下さり、ありがとうございました。
- 様々な方が積極的に作業のやり方を教えて下さったり、話しかけて下さったりと優しくあたたかい空間でした。短い間でしたが、ありがとうございました。
- 初めての体験をたくさんさせて頂きましたが、みなさんが優しく教えてくださったおかげで、楽しい4日間になりました！



皆で記念にパチリ📸

二人共とても
上手でした。
(美枝子)



自然房にてさをり織り



社会福祉法人
むつみの里 であい工房

～バレンタインデーの贈り物～

バレンタインデーの季節となりました。安心・安全な素材を厳選して作った「バレンタインショコラ&ともチョコギフト」を今年もお届けします。

一つ一つ、心を込めて作ったショコラと焼き菓子は全て手作り。
「HACCP 対応 食の安心・安全五つ星」を取得しています。
皆さんに喜んで頂けるよう厳選した食材を使用しています。



バレンタインショコラ (箱入り)
1,546 円 (税込 1,670 円)

直径 15 cm 丸形 粉砂糖付 約 400g

バレンタインショコラ (カップ)
472 円 (税込 510 円)

10×9×4.5 cm 約 110g

★バレンタインショコラ 賞味期限42日
原材料/たまご(富山県産)、上白糖、ブラックチョコレート、純ココア、バター、国内産小麦、純油脂、プランデー



ともチョコギフト

287 円 (税込 310 円)

ミニマドレーヌ 4 個、クッキー 3 枚

★ミニマドレーヌ 賞味期限28日
原材料/バター、国内産小麦、はちみつ、グラニュー糖、たまご、ノンアルミベーキングパウダー、抹茶
★クッキー 賞味期限56日
原材料/バター、国内産小麦、上白糖、たまご、チョコチップ、純ココア



社会福祉法人むつみの里 であい工房 宛 締め切り 令和5年2月2日(木)

お名前	バレンタインショコラ (大・箱入り) 1,670 円	バレンタインショコラ (小・カップ) 510 円	ともチョコギフト 310 円	金額
合計				
お名前： ご住所：				領収書 要 ・ 不要 (宛名)
引渡し方法	① お引き取り ② お届け ③ 発送	希望日	月 日	A M / P M ※ 振込の場合ご相談下さい。

※発送にてお届けの際、注文の合計が 4,000 円未満の場合は、別途送料(着払い)が必要になります。

TEL : 076-472-3607 FAX : 076-472-3649

バレンタインショコラ、ともチョコギフトのパッケージや包装素材の変更が多少ある場合があります。ご了承ください。

であい工房 就労継続支援 B 型

障害者週間のイベントに参加、出店しました♪

12月3日から9日の1週間は、障害福祉について関心・理解を深める「障害者週間」です。障害者週間に合わせて普及啓発イベントが行われました。であい工房では、焼き菓子や工芸品、ぼかし肥などを販売しました。たくさんの方に商品を手にとって頂き、ありがとうございました。

12月1日

上市町つぎふれあい館

12月3日・4日

滑川市ショッピングセンター エール

元気よく、笑顔で接客しました。であい工房のお菓子を買ってくれて嬉しかったです。(優子)



11月22日・12月1日

上市町の障害者週間へ向けてのイベントPR活動に参加し、マドレーヌを配り、啓発活動を行いました。



12月19日 クリスマス会

～赤い羽根共同募金・NHK 歳末たすけあい

からの助成を受けました～



ポリコーンがあつて美味しかったです。(路子)



メンバーみんなが楽しみにしている行事のひとつにクリスマス会があります。美味しいランチを食べた後、作業の間でしたが、〇×ゲームやビンゴゲームをして楽しいひと時を過ごしました。

～ビンゴの景品と一緒に記念撮影～



お菓子の詰め合わせが当たりました。うまい棒が美味しかったです。(稔)
ビンゴなどのゲームをして楽しかったです。(美咲)



お正月に食べるお餅が当たりました。(繁昭)
狙っていたスリッパをゲットしました!(武俊)



ロコモコ丼とは、ご飯の上にハンバーグと目玉焼きをのせたハワイのソールフード

手作りロコモコ丼&デザート

12月28日 大掃除・年越しそば

新年にむけ、ケーキの厨房でも、換気扇の掃除や床のワックスがけなどの大掃除をしました。御用納めの28日には、年越しそばを食べて、一年を振り返りました。



ピカピカになりました!



今年は、みんな元気に過ごせました。来年も元気に過ごせることを願っています。(婦美子)



ámie 通信

12月より、大人気の「ガトーショコラセット」が季節限定で再登場。穴の谷の霊水で淹れたコーヒーと一緒にぜひご賞味ください。



～穴の谷の霊水とは～

上市町にある日本の名水百選にも選ばれたことのある霊水です。湧き出る霊水を求め、全国から多くの人が訪れます。甘みの感じるほどの軟水で口当たりが柔らかく、まろやかな味わいです。ámieのコーヒーは、この霊水を使用しているため、定期的に水汲みをしています。



美味しいコーヒーのために頑張りました。(稔)



外出 11月15日(火)

中部厚生センター主催の「ふれあい彩の会」のイベントに参加してきました。小杉爆笑劇団の皆さんによる寸劇で「フレイル(虚弱状態)」について面白おかしく学ぶことができました。



上市町と滑川市の障害者週間の

イベントに展示で参加しました!

日頃のプログラムの中で作成した作品を展示しました。今回の見どころの一つは、メンバーさんが上市町と滑川市をイメージして作ったキャラクターでした。

上市町 つるぎふれあい館にて
12月1日(木)~8日(木)



上市町



滑川市



滑川市 エールにて
12月1日(木)~8日(木)



イオン幸せの黄色い レシートキャンペーン

ありがとう
ございます!

マックスバリュ上市店さんの「幸せの黄色いレシートキャンペーン」で頂いたご寄付で、今回も歯ブラシセットとお茶菓子を購入しました。コロナ禍でお口の健康が疎かになりがちなので今だからこそ気を付けていきたいです。



赤い羽根共同募金会・NHK 歳末助け合い

クリスマス会 12月20日(火)

今年は「すずかぜ工房」の笹原さんを講師にお招きして、アートソープ作りを体験しました。

事前に、もみの木や兎等の季節感のある石鹸パーツを用意していただき、その中から好きな色や形を選んで作りました。今年もクリスマス会のお菓子は感染予防のため、自宅へ持ち帰りました。



バランスを考えて色を選ぶのが楽しかったです。(宗利)

出張! こころの安心相談会

秘密厳守・相談無料

滑川市...令和5年2月17日(金) 13:30~16:00

【場所】滑川市役所東別館1階 会議室

立山町...令和5年1月20日(金) 13:30~16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

ご本人やご家族に心の健康についての心配事はありませんか?お気軽にご連絡下さい。(予約優先です。)

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。

予約・お問い合わせ: 社会福祉法人むつみの里
地域生活支援センター自然房
中新川郡上市町柳町23 (076) 473-1644

信じる事

一系電話一

地域生活支援センター自然房で、相談支援の仕事をしています。

Cさんとの出会いは、もう8年も前になります。当時のCさんはお母さんに認めてもらいたくて色々とし、お母さんも親子関係や対応の仕方を学ぼうと一步を踏み出し始めて……あれから6年。周囲の見守りの中、Cさんができそうな手助けの機会を設ける等の施設職員の支援、また、気持ちの波に寄り添おうと頑張るお母さんの姿を見てきました。親子喧嘩はあるものの、今ではお母さんがCさんの頑張りを理解し、新たなチャレンジ（就労支援）を応援してくれます。

初めは、言いたいことを言葉にできなくて泣いてばかりだったCさんも、周囲のサポートやお母さんの思いを察することができるようになったからか、今では、泣きながらも自分の気持ちを伝えようとしています。そんなCさんをお母さんは、褒められないけど、否定しないで見守ってきた。完璧にできる人なんていないんだから、少しずつやってみたらいいし、ダメなら休んでまた行けばいい。自信がなくても、色々できる事が増えている。と言われます。

そんな二人を見てみると、いつの間にか転ばぬ先の杖で「できないかもしれない」と思い込み、また「よかれ」と思って手を出しすぎている自分に気づかされます。相談支援の仕事をしていると、色々な人生や環境があり、その人の境遇は何ともしがたいものがあったりしますが、伝えたい気持ちややりたい事に対して、信じて見守ることが意欲につながる事もあると学びました。

新たな年を迎えるにあたり、しっかりと相手と向き合い、一緒に一歩前にすすめる自分でありたいと思います。こんな相談員ですが、今年もよろしくお願ひします。



Y・Y

善意感謝 (順不同)



北日本放送株式会社社会福祉事業基金様
中部厚生センター様 シーピーシステム様
藤堂工業株式会社様 マックスバリュ上市店様
ガイドードリンコ株式会社様
株式会社エムテーランチ様 本江様
酒井建設株式会社様 吉田様 永原様
すすかぜ工房様 堀内様 千先様 池田様
谷口様 山口様 穴戸様 平井様 高城様
匿名 4名様 ありがとうございます

行事 & 予定

■であい工房■

1月
4日 新年会・健康教室
未定 ランチデー
2月
未定 健康教室

■出店■

1月13日～15日
ハーティとやま
(アピアショッピングセンター)

■amie(あみ)■

コロナウイルス感染拡大防止の観点から臨時休業することがあります。
営業時間(時短営業中)
平日 10:00～16:00
(ラストオーダー15:30)
土・祝日 10:00～16:30
(ラストオーダー16:00)
定休日 日曜日・月曜日

■自然房■

1月
7日 DVD鑑賞&パソコン教室
14日 レクリエーション&ゲーム
21日 パソコン教室
&ストレッチ・体操
28日 座談会&わいわいタイム
2月
4日 DVD鑑賞&パソコン教室
11日 レクリエーション&ゲーム
18日 パソコン教室
&ストレッチ・体操
25日 座談会&わいわいタイム



■合同■

2月13日～2月16日 富山県立大学看護学部実習生 3名

編集人：社会福祉法人むつみの里
連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp/>
郵便振替<口座番号>00790-2-56015
<加入者名>むつみの里を支える会
年間購読料：1,500円(カラー刷り 年6回 送料込み)
定価：50円
発行人：北陸障害者定期刊行物協会
〒939-8075 富山市今泉 312