

HSK むつみの里

No.121
2022.5.15



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援 B 型

であい工房

地域生活支援センター I 型

自然房

富山県立大学 看護実習

4月12日(火)～15日(金) 4名

4月18日(月)～21日(木) 5名



富山県立大学の看護実習が4日間の日程で2週続けてありました。今回も感染拡大防止の観点から初日と4日目はオンラインでのオリエンテーションや、新しい制度について施設長が講義をし、地域移行支援等の現状についても学ばれました。

2、3日の現場実習では、であい工房の委託作業、自然房のごみゼロ運動とレクリエーションを体験されました。

●実習生を終えて～実習生の声～●

- ◆作業の方法を丁寧に教えて下さって、とてもうれしかったです。
- ◆皆さんの優しい声掛けや笑顔に心が温くなりました！
- ◆利用者さんが働いている姿に、たくさんの元気を頂きました。
- ◆利用者さんどうし、協力し合いながら生き生きと活動されていました。
- ◆利用者やスタッフの方も皆思いやりのある優しい方々で、あたたかく心地よい場所です。

3月24日

富山県再犯防止推進セミナー 「Zoom」によるオンライン方式

再犯防止に関する矯正施設退所者の地域定着支援の取組と、関係機関による再犯防止推進のネットワーク構築を目的とした、富山県主催のセミナーがオンラインにより開催され、むつみの里から職員4名が参加しました。

富山保護観察所 統括保護観察官 瀧下氏より「再犯防止における富山保護観察所の取組」についての講演があり、富山県における再犯防止計画の目標や支援の現状、保護司会など民間協力団体の紹介がありました。その他にも厚生労働省社会・援護局総務課 矯正施設退所者地域支援対策官 伊豆丸氏より

「生きづらさとは何かー地域生活定着支援センター



の実践から見えてきたもの」と題した講演がありました。高齢受刑者及び障害のある受刑者が地域生活定着支援を受けた例

とそうでない例を比較した場合、支援を受けた側では圧倒的に再犯率が低いとデータで示されました。その事実は、支援する側にとって励みになるとともに、日々の支援の大切さを改めて感じさせられるものでした。

矯正施設退所者は生きづらさのため、社会から孤立し負のスパイラルに陥ってしまう悲しい現実があるとの事、伊豆丸氏は「人と人とのつながりそのものがセーフティネットだ」と言います。高齢化の中で人口が減少している日本では、血縁や地縁のつながりが弱まってきており、人と人がつながる新たなアプローチが必要とされています。その一端を担えるよう、むつみの里としても地域や関係機関と連携しながら支援を必要とする人を支え、寄り添い、その人が安心して地域で生活していけるように取り組んでいきたいと思いました。





4月7日 食品衛生検査を受けました



中部厚生センターが行う食品衛生検査があり、冷蔵庫の取っ手や調理器具の細菌数を調べられました。衛生管理に関するチェック表の指導もあり、改善点を明確にすることが出来ました。



今後も、HACCP（食品の衛生管理の手法）に基づいた衛生管理を徹底していきたいです。（職員）

4月11日 健康教室 お花見 & 清掃活動

であい工房で血圧測定をした後、上経田公園でお花見 & 清掃活動をしました。公園をぐるっと取り囲んだ桜が、



桜の花に癒されました。おやつ（宏樹）の桜餅も美味しかったです。



意外とゴミが落ちていました。きれいにできてよかったです。（優子）



とてもきれいで、メンバーは、「いっぱい咲いているね。」「天気が良くて気持ちいいね。」と話していました。清掃活動をして気分も爽快！束の間のリフレッシュタイムとなり、残りの作業も頑張れました！

畑で作業をしました！



じゃがいもの種芋 ネギの苗



トマトの苗を植えました。収穫が楽しみです。（武俊）

天気の良い日は畑で作業をしています。春先にじゃがいも、トマト、きゅうり、ネギの苗を植えました。「たくさん収穫できたらいいな〜。」とメンバー。天気の良い日は畑の手入れを続けたいです。



初参加のNさんは、子どもの時から家の畑の手伝いをしていたそうで、鍬の使い方がとっても上手です。素敵な特技を見つけました。



ámie 通信 4月25日 カミール9周年イベント & 穴の谷の霊水を汲みました

カミールにて9周年を記念したイベントが開催され北アルプス吹奏楽団による演奏会と、フリーマーケットがあり、カミールで買い物をされた方には花苗ポットのプレゼントもありました。

ámie も同じく9周年です！これからも地域の方々に愛されるお店となるよう、努めていきます。



ámie のコーヒーに使う水は穴の谷の霊水まで汲みに行っています。ポリタンクは重くて大変ですが、おいしいコーヒーのために頑張りました！



つながる kamiichi ボランティアプロジェクト

上市町社会福祉協議会が主催のプロジェクトです。例年は夏に小中高生ボランティアスクールとして開催されてきましたが、昨今のコロナ禍により昨年は中止となりました。今年は内容を変えて、共通のテーマに向けて皆で一つの作品を作り上げました。

作成：3月28日（木）

展示：3月28日（月）～4月4日（月）

場所：上市町保健福祉総合センター



一つの大きな作品
になっていて驚きま
した。他の所のちぎ
り絵もとても素敵で
した。（M・Y）



新聞紙をできるだけ細かくちぎる
ようにしました。新聞紙を丸めるの
は難しかったです。（康雄）

今回は『若い力がつなげる上市町の絆』という総合テーマのもと、町内の学生や障害者施設利用者、ボランティア等の方々が、それぞれにメッセージカードや、ちぎり絵を作成したものを3月28日に持ち寄って一つの作品に仕上げました。

むつみの里では大岩の不動明王をちぎり絵で作りました。線の部分は布を裂いたものをかぎ針で編んで張り付け、岩肌部分は新聞紙を丸め、細かくちぎったりして立体感が出るように貼り付けました。

製作に1カ月程かかった、大作になりました。



お花見外出 4月7日

絶好のお花見日和だったので、経田公園まで行ってきました。公園内を散策した後、どら焼きを片手に満開の桜を堪能しました。



出張！

こころの安心相談会

ご本人やご家族に心の健康についての心配事は
ありませんか？お気軽にご連絡下さい。
（予約優先です。）

滑川市…令和4年6月17日（金）13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館1階 会議室

立山町…令和4年5月20日（金）13:30～16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

舟橋村…令和4年8月19日（金）13:30～16:00

【場所】舟橋村会館

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。

予約・お問い合わせ

地域生活支援センター 自然房まで

☎（076）473-1644 （担当：佐野）

あれから2年・・・



一糸電話一

前回に糸電話の担当をしたのが、2020年5月。その頃は、コロナウィルスに感染する人が増え、不織布マスクも無くなり、消毒用アルコールも無くなり、どこかにあれば少し高くても買い、とにかく感染しないように気をつける毎日でした。街中は人通りも少なく、よどんだ空気。桜だけがいつものように静かに咲いていたように思います。

今は、マスクや手洗い、消毒をすることが当たり前の日常で、ソーシャルディスタンスや黙食など新しい言葉も使うようになり、この2年で生活スタイルがすっかり変わったなあと感じます。また、マスク生活となり、コロナ禍に出会ったメンバーさんの素顔は知らず、メンバーさんの素顔がどんなだったか思い出すことができないこの頃です。

4月に入りメンバーさんと散歩していると、「また夏が来て、マスク生活は辛いな！でももうマスク外せないかも・・・人は隠れているところを好印象に認識するから」と話され、そうそう！その通り！と思った私でした。人は隠れたところに理想を当てはめると言うデーターもあるそうです。

コミュニケーションにも変化を感じます。コロナ禍前は、表情を読み取れないためにマスクをしていた人もいたようですが、今はマスク顔から相手の気持ちや体調を読み取る必要があります。自然房でも、「おはようございます」の声のトーンや言葉で体調を察したり、目元の上がり下がり表情を感じたりしています。まだまだマスク生活が続くそうなので、感染予防を心掛けてくれるメンバーさんをねぎらいながら、コミュニケーションを続けて行きたいと思います。

早くコロナウィルス感染が収束しますように・・・

紀子

新職員の紹介



橋本 真優 さん

4月から働かせていただく
事になりました。一生懸命頑
張っていききたいと思います。
よろしくお願いします。

編集 人：社会福祉法人むつみの里
連絡 先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp/>
郵便振替<口座番号>00790-2-56015
<加入者名>むつみの里を支える会
年間購読料：1,500円(カラー刷り 年6回 送料込み)
定 価：50円
発 行 人：北陸障害者定期刊行物協会
〒939-8075 富山市今泉 312

善意感謝(順不同)

中部厚生センター 様

平井 様 荒川 様 谷山 様 匿名1名



行事&予定

■であい工房■

5月

19日 移動販売(立山町)

6月

15日 移動販売(立山町)

■ 出 店 ■

5月22日

とやま生協誕生記念イベント

■ amie(あみ) ■

コロナウィルス感染拡大防止の観点
から臨時休業することがあります。

営業時間(時短営業中)

10:00 ~ 16:00

(ラストオーダー15:30)

土曜日 10:00 ~ 16:30

(ラストオーダー16:00)

■自然房■

5月

7日 DVD鑑賞&パソコン教室

14日 レクリエーション&ゲーム

21日 パソコン教室

&ストレッチ・体操

28日 座談会&わいわいタイム

6月

4日 DVD鑑賞&パソコン教室

11日 レクリエーション&ゲーム

18日 パソコン教室

&ストレッチ・体操

25日 座談会&わいわいタイム