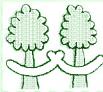


# HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援 B型

地域生活支援センター I型

No.119  
2022.1.15

でい工房  
自然房

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げ

昨年は、長引く新型コロナウイルスの感染防止のため、当法人が大切にしています人との“であります”や“つながり”を深める取り組みが、思うようにできませんでした。

暮れには、感染者が減少し、先が見えたとほっとした矢先に、新たな変異株「オミクロン株」が確認され、さらに警戒が必要となりました。

このような厳しい状況下ですが、利用者の努力、地域や関係機関の適切な支援で、相談支援・就労支援・地域活動支援・共同生活援助(グループホーム)の各事業等も堅実に継続することができました。支えて下さいました皆様に心から感謝と御礼を申し上げます。

本年も、何かとご心配をお掛けすることと存じますが、利用者、職員は勿論のこと、関係者の皆様との絆を大切にし、できることを前向きに実践し、新しい年を歩みたいと存じます。

また、気候変動や格差の拡大、医療福祉の動向などにも関心を寄せ、地域で普通に暮らすことの大切にしたいと存じます。

今年も変わらぬご指導、ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

社会福祉法人 むつみの里

理事長 跡部 則之

役職員一同

就労継続支援 B型事業所 でい工房

地域生活支援センター 自然房

共同生活援助事業所 里の房

## 新年の抱負をご紹介

1月4日に、でい工房で新年会をしました。脳トレクイズをしたり、新年の抱負を考えたりし気持ちを新たにしました。メンバーの素敵なお年抱負をいくつかご紹介します。

笑顔の一年にトライ  
座右の銘



今年の冬歩いてくふーと、  
仕事かんばります。

(優子)

充実した一年にする  
(匿名)

寒さに負けずにはくばろう!

(路子)

ストレスをたまないへ。(Y)

毎日楽しく、みんなと一緒に過ごす、月よ  
(ひとみ)

一般就労をめざしてがんばる。(智子)

糸迷  
糸続

(T)



11月26日  
27日

# あみ 第24回全国大会@オンライン



年に1回開催される全国精神障害者地域生活支援協議会「あみ」の全国大会。令和2年度は、東日本大震災から10年の節目で福島県で開催の予定でしたが、新型コロナウイルスのため残念ながら中止となりました。引き続き令和3年度も対面での開催は難しく、初のオンライン開催となり、むつみの里は職員4名が参加しました。

1日目は「あみ」の活動報告、厚生労働省の行政報告、震災後の復興を考える企画があり、2日目の専門的分野に分かれての分科会は、統合失調症についての特別講座から始まり、「こんな夜更けにバナナかよ」で映画化もされたノンフィクションライター渡辺一史氏の記念講演など、盛りだくさんの内容で充実した学びとなりました。また、パソコンででも、全国の事業所の方々とも交流することができ、つながりを感じることができるよい機会でした。



## 富山県立大学 看護実習



11月22日～25日、12月13日～16日に富山県立大学看護学部の学生が2名ずつ、計4名がでい工房と自然房で実習をされました。作業やプログラムの体験、カンファレンスやメンバーへのインタビューを通して学びを深められました。

実習生さん  
むつみの里へ  
ようこそ！！

### でい工房

メンバーと一緒にリング揃え、アンビルの油拭き作業をしました。  
作業のコツはメンバーに教わっていました。



学生さんはアンビルを拭く  
のが早かったです。  
(宏樹)

### 自然房

プログラムでは学生さんが考えたストレッチをしました。また、ごみゼロ運動に参加しメンバーと一緒にゴミ拾い。写真は健康教室の様子です。  
血圧測定は学生さんが行いました。





## 健康教室 12月15日(水)

思っていたよりも血管年齢が若かったので驚きました。(武)



今回は「血管年齢」についてで、専用の機材で血管年齢と血管点数（血管の柔らかさの偏差値）を測定してもらいました。全員の測定をしてもらい、実年齢と血管年齢の差に一喜一憂した後、数値を良くするための方法を教えて貰い、日頃の生活習慣を見直すよい機会になりました。

## 上市町と滑川市の障害者週間イベントで展示をしました！

今年も上市町と滑川市で行われた障害者週のイベントに出展しました。「冬」をテーマに、廃材を巻き付けてのリース作りや、ペットボトルキャップを使ったクリスマスの飾り作り、広告を丸めて作ったビーズを使った暖簾作り等、一人ひとりの特技を活かした作品に仕上りました。

上市町 つるぎふれあい館にて  
12月2日(木)～9日(木)



滑川市 ショッピングセンターエールにて  
12月4日(土)～5日(日)



ありがとうございました

## イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

マックスバリュ上市店さんの幸せの黄色いレシートキャンペーンでいただいた寄付金で、今回は、歯ブラシセットとお菓子を用意しました。うがい、手洗い同様に正しい歯磨き習慣を身につけたいと話し合いました。ご寄付ありがとうございました。



マスク生活で、ついつい歯磨きを忘れてしまうので、いただいた歯ブラシセットで忘れずに磨きたいです。(O)

## 出張！こころの安心相談会

ご本人やご家族に心の健康についての心配事はありませんか？お気軽にご連絡下さい。（予約優先です。）

滑川市…令和4年2月25日(金) 13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館1階 会議室

立山町…令和4年1月28日(金) 13:30～16:00

令和4年3月18日(月) 13:30～16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。

予約・お問い合わせ：社会福祉法人むつみの里  
地域生活支援センター自然房

中新川郡上市町柳町23 (076)473-1644

# チームワーク抜群なトリオと私の おもしろ会話

## 一糸電話一

米ぬかに、自然界に存在する微生物群と、糖蜜、燻炭を混ぜ、発酵・熟成させたものが自主製品の発酵堆肥化促進剤「ぼかし肥」です。

今の時期は、発酵熟成させたものを樽から出し、ほぐして乾燥させる日、乾燥させたものを袋詰めする日の2パターンに分かれます。これをメンバー3人と私が午前中いっぱい、一生懸命に作業しています。

作業に入ってくれることが多いのが、職人肌のIさん、力持ちのTさん、黙々と作業に取り組むAさんの3人です。この3人、雰囲気も年齢もバラバラですがチームワークが抜群です。

袋詰めの作業ではTさんとAさんがカップ3杯分を袋に詰め、Iさんに渡します、Iさんはそれを計量していきます。たまに所定のグラム量ぴったりのものがあります。

「お！ピッタリ賞でましたー！」とIさん、「ピッタリ賞けー、よかったです」とTさん、「誰のけ？僕のどうかね？」とAさん、すると、「どんどんピッタリ賞だしてくださいー！」とみんなを励ますIさん、「賞品は……準備してありませ~ん(笑)」と私、このように、楽しく声を掛け合っています。

休憩中は雑談に花が咲きます。「朝食べんかった、お腹すいた～」とAさん、「朝、食べんと元気出んよ」とIさん、「おやつ食べて元気出され」とTさん、「朝ごはん作りに行ってあげようか？」と私、「いや、いいです、ちゃんと食べるものあります」と笑いながら答えるAさん、そんな会話をしています。

楽しい会話だけじゃなく、疲れたときは「つかれたね～」「まだおわらんな～」と本音が出ることも、そんな時、「ま、やってるうちに終わりますよ」とTさん。「えらいね～」とIさん、それに頷きながらも「お腹すいた～」とみんなを和ませてくれるAさん。そんなやり取りをしていると、疲れていたことを忘れてしまいます。

ちょっとの雑談っていいものだな～と思わせてくれるチームワーク抜群な3人と私のおもしろ会話のご紹介でした。



和也

### 善意感謝 (順不同)

ダイドードリンコ 様 中部厚生センター 様  
酒井建設 様 堀内 様 平井 様 前川 様  
荒川 様 佐伯 様 池田 様 鹿谷 様  
澤井 様 富澤 様 寺井 様 高山 様  
松谷 様 匿名2名

編集人：社会福祉法人むつみの里  
連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23  
TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649  
<https://www.mutuminosato.jp/>  
郵便振替<口座番号>00790-2-56015  
<加入者名>むつみの里を支える会  
年間購読料：1,500円(カラー刷り 年6回 送料込み)  
定価：50円  
発行人：北陸障害者定期刊行物協会  
〒939-8075 富山市今泉312

### 行事&予定

#### ■ あい工房 ■

1月

4日 新年会

2月

未定 健康教室

#### ■ 出店 ■

1月 14日～16日 ハーティとやま (アピア)

2月 19日～20日 ハーティとやま (ファボーレ)

#### ■ amie(あみ) ■

コロナウイルス感染拡大防止の観点から臨時休業することがあります。

営業時間（時短営業中）

10:00～16:00

(ラストオーダー15:30)

土曜日 10:00～17:00

(ラストオーダー16:30)

#### ■ 自然房 ■

1月

8日 DVD鑑賞＆パソコン教室

15日 レクリエーション＆ゲーム

22日 パソコン教室

＆ストレッチ・体操

29日 座談会＆わいわいタイム

2月

5日 DVD鑑賞＆パソコン教室

12日 レクリエーション＆ゲーム

19日 パソコン教室

＆ストレッチ・体操

26日 座談会＆わいわいタイム

#### ■ 合同 ■

2月 14日～17日 富山県立大学看護学部 実習