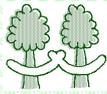


HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里 就労継続支援 B型
地域生活支援センター I型

No.116
2021.7.15

であい工房
自然房

6月15日 ラジオ番組に出演しました!  **FMとやま 82.7MHz**
平日13:30~の「grace」内「元気に◎(二重まる)とやまスマイリー」のコーナー♪



出演させていただいた「元気に◎(二重まる)とやまスマイリー」は、就労支援施設にスポットをあてて毎月1回火曜日に1ヶ所ずつ紹介するコーナーで、3年ぶり2回目の出演となりました。

番組パーソナリティーの垣田文子さんは、交流サロン「amie(あみ)」にいらした事があり、販売している焼き菓子や、手工芸品、穴の谷の霊水を使用したホットコーヒーの紹介をしてくださいました。

番組は生放送だったので、出演した職員は「ドキドキしたけど垣田さんの気さくな雰囲気と安心して話すことができた」と言っていました。放送は作業後だったので、メンバーはそれぞれの場所で聞きました。「僕がしているばかりか肥の事を話していて嬉しかった。」「amieが紹介されたので、仕事を頑張ろうと思いました。」と話してくれました。

ラジオ番組に出演したことで、「むつみの里」を広く知っていただく事ができました。

FMとやま様、ありがとうございました。

番組からリスナーに500円分のお食事券を当選者にプレゼントする企画がありました! 応募は終了しています。

見本 No.

“交流サロン amie” お食事券

本券ご持参の方に“交流サロン amie”店内で500円分のお食事がお召し上がりいただけます。

500円に満たない場合でもおつりはごさいません。不足額は、現金でお支払い下さい。なお、先に本券をスタッフにお渡し下さり、オーダーをお願いいたします。

有効期限:令和3年8月31日(火曜)まで

6月16日 防災訓練をしました

むつみの里では年に2回の防災訓練を行っており、6月16日に今年度1回目の防災訓練をしました。

今回は「13時40分に地震が発生し、机の下に避難するも、自然房の家電から火災が起きてしまったので、外の駐車場に更に避難してください!!」という想定での訓練でした。

コロナ禍の影響で消防署の立ち合いはありませんでしたが、理事長より「火災発生から避難完了までに6分かかっており、もう少し早い避難が必要ですね」と総評がありました。

避難訓練後には、水の入った消火器で消火訓練をしました。参加者全員が一人一回ずつ、火元を模した的に向かって水消火器で放水して倒し、防災意識を高めました。



皆さん!!
消火器の使い方をご存知ですか?
3ステップで出来るんです!!



であい工房 就労継続支援 B

5月17日 イオン幸世の黄色いレシートキャンペーン



今回のランチデーでは、「幸世の黄色いレシートキャンペーン」で頂いた寄付金でカレーライスとフルーツポンチをいただきました。マックスバリュ上市店様、レシートを入れて下さった皆様、ありがとうございました。

感謝デス

とっても美味しかったです。ありがとうございます。(稔)

5月21日 健康教室



今回の健康教室は「食中毒の予防について」でした。日々の暮らしの中で、何に気をつければ予防になるのかを、メンバーと話し合いながら学びました。



台所を清潔に保ちたいです。消費期限にも気をつけます。(孝行)



野菜が採れました

春に、メンバーときゅうりやミニトマト、ナス、じゃが芋を植えました。草取りや、水やりなども一緒に行い、今の時期は毎朝収穫しています。「立派に育ってくれてよかった〜！」とメンバー。採れた野菜は給食の材料として使っています。新鮮な野菜の味は格別です！



たくさん収穫できました♪ (I・M)



封筒や新聞紙を使ったエコバッグ作り

使用済みの封筒や新聞紙を使ってエコバッグを作っています。封筒は宛名部分が見えないよう二重にし、丈夫な仕上がりになるよう、また新聞紙は可愛い模様が表になるよう工夫しました。

素敵なマスキングテープがアクセント！



注文販売で、マフィンやクッキーを入れてお渡ししています。

可愛いと大好評でした。

6月17日 注文販売をしました♪



上市町内で注文販売を行いました。その日の朝に焼くマフィンが人気です。焼き立てのマフィンと焼き菓子を、メンバーと一緒にお届けに伺いました。「喜んでいただいて嬉しかったし、感謝の気持ちを伝えられてよかった。」とメンバーは話してくれました。

これからも、まごころ込めた焼き菓子を作っています。(H)

ámie 通信



暑くてジメジメしているこの時期は、冷たい麺類でさっぱりとされてはいかがでしょう？

かき氷やクリームソーダもおすすりめです！

涼しい店内でゆっくりしていただいね♪

冷たいそうめんの他に、冷やしうどんや、冷やしそばもメニューにそろえています。



クリームソーダ



そうめん





～イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン～

5月11日



今年もマックスバリュ上市店さんより「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の寄付金を頂きました。いつもありがとうございます。

今年は、ごみゼロ運動に使う軍手やごみ袋等を購入しました。自然房の周辺道路を散歩もかねてゆっくり歩き、ごみ拾いをしました。今後のごみゼロ運動でも活用していきたいと思います。運動後の慰労にお茶とお菓子も購入しました。皆で楽しくわいわい食べたかったのですが、コロナ対策のため自宅に持ち帰って食べました。



草むしり 6月8日



草むしりをすると、きれいになるので気持ちがいいです。(康雄)

6月のよく晴れた日に、自然房の周りや花壇の草むしりをしました。1ヶ月前にも草むしりをしたのに、もう沢山の雑草が生えてきており、雑草のたくましさを感じました。

メダカ日記

近くに行くので、かわいらしいメダカ(うめい)



時がたつのは早いもので、自然房にメダカが来てからもうすぐ3年になります。

今のメダカは初代の孫やひ孫にあたる世代で、今日も元気いっぱい泳いでいます。

出張！ココロの安心相談



※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。また、相談会に参加される場合には、マスクの着用をお願い致します。

秘密厳守
相談無料

「心の悩みや不安がある」

「生活リズムが乱れている」

「最近、家族の様子に変化がある」

など、ご本人やご家族に心の健康についての心配ごとはありませんか？お近くの会場で相談できます。

お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)

立山町…令和3年 7月30日(金) 13:30～16:00

令和3年 10月22日(金) 13:30～16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

舟橋村…令和3年 8月27日(金) 13:30～16:00

【場所】舟橋村会館(予定)

滑川市…令和3年 9月24日(金) 13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館1階 会議室

予約・お問い合わせ：社会福祉法人むつみの里 地域生活支援センター自然房
中新川郡上市町柳町 23 (076) 473-1644

ホスピタリティ（おもいやり）

一系電話一

早いもので、むつみの里へ入職してから半年以上経ちました。職場の雰囲気や仕事内容にもようやく慣れてきました。私は普段「交流サロン amie」で業務に従事しています。

昨年から続く新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活は一変しました。

いまだ予断を許さない状況で、飲食業も厳しい状態が続いています。そのような中、地域の皆様に当店をご利用いただき心より感謝いたします。

私の好きな言葉に『一期一会』という四字熟語があります。茶道の心得に由来する話で、茶道に挑む際には、その機会が二度とくりかえされることのない一生に一度の出会いであるという事を心得、相手に接せよというホスピタリティー（おもいやり）の精神です。

amieには子どもから高齢者まで様々な年代のお客様が来店されます。amieで働いているメンバーは、自然とホスピタリティあふれる接客ができていて、いつも感心します。『常連客の好みを覚えている』『高齢者への配慮』『お子様連れのお客様への配慮』など、一人ひとりのお客様へ目が行き、その人にあった気配りをしています。お客様から温かい言葉をいただくことも少なくありません。お客様の温かい言葉は仕事のやりがいにつながります。メンバーは「接客が好き。amieで働くのがたのしい」といつも笑顔で頑張っています。そんなメンバーから私もホスピタリティを忘れず接客しなければと、刺激も受けています。

コロナ禍で外出する機会が減り、自宅で過ごす事が多くなりました。社会的孤立や人間関係の薄まりなどが心配されます。地域の皆様が気軽に立ち寄り、心地良さを感じていただける交流サロンをメンバーと一緒に作っていただけたらと思います。

今日も感染予防対策を十分に実施したうえで、笑顔でお客様をお迎えいたします。



まりこ

善意感謝（順不同）

藤堂工業 様	上市地区社会福祉協議会 様		
シーピーシステム 様	中部厚生センター 様		
下村 様	堀内 様	佐伯 様	庵谷 様
吉田 様	山口 様	遠藤 様	田中 様

匿名 8名 様



編集 人：社会福祉法人むつみの里
 連絡 先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
 TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp/>
 郵便振替<口座番号>00790-2-56015
 <加入者名>むつみの里を支える会
 年間購読料：1,500円(カラー刷り 年6回 送料込み)
 定 価：50円
 発 行 人：北陸障害者定期刊行物協会
 〒939-8075 富山市今泉 312

行事&予定

■であい工房■

7月

コロナウイルス感染拡大防止のため行事や移動販売を自粛しています。

8月

13日 お盆休み

■ amie(あみ) ■

通常通り営業します。
 営業時間（時短営業中）
 10:00 ~ 16:00
 （ラストオーダー15:30）
 土曜日 10:00 ~ 17:00
 （ラストオーダー16:30）

■自然房■

7月

3日 DVD鑑賞&パソコン教室
 10日 レクリエーション&ゲーム
 17日 パソコン教室
 &ストレッチ・体操
 24日 座談会&わいわいタイム
 31日 喫茶&当事者会

8月

7日 DVD鑑賞&パソコン教室
 14日 お盆休み
 21日 パソコン教室
 &ストレッチ・体操
 28日 座談会&わいわいタイム