

HSK むつみの里



社会福祉法人むつみの里

就労継続支援 B 型

地域生活支援センター I 型

No.115
2021.5.1

であい工房
自然房

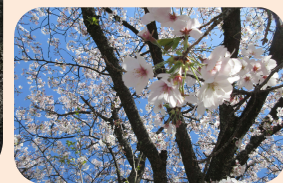
であい工房 & 自然房

4月7日

上経田公園へお花見に行ってきました♪

であい工房と自然房のメンバーと職員で、花見に行きました。天気が良く、青空と桜の花のコントラストが素敵でした。広場では、「だるまさんが転んだ」と「じゃんけん列車」をして楽しみました。

むつみの里に戻ってからはお弁当タイム♪ローストビーフとハンバーグの2択。ちょっと豪華なお弁当を美味しく頂きました。



ハンバーグ
弁当にしまし
た。美味し
かったです。
(宏樹)



外は気持ち良
かったです。
(稔)



『アウトドア猫とインドア猫』



抹茶ヒロ

抹茶ヒロさんは、ポストカードや4コマ漫画を作成して
います。大好きな猫が登場するイラストが多いです。かわ
いイラストと、ほっこりするストーリーで心が癒されま
す。

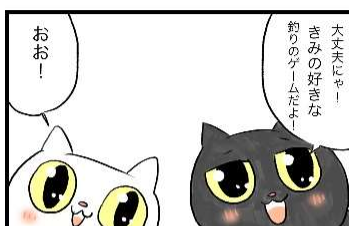
むつみの里 富山弁番付

むつみの里のメンバー、職員共に富山弁の上级者(笑)、4面の糸電話にもメンバーの話言葉そのままに載せました。そこで、今回は使用頻度を番付方式で発表し、言葉の意味も紹介します。

- 横綱 **な一ん…ちがう**
- 横綱 **やわやわ…ゆっくり**
- 大関 **あたる…黄える**
- 大関 **ちゃべ…お喋り**
- 関脇 **かたがる…傾く**
- 関脇 **ばめつける…叱る**
- 小结 **あんばい…奥会 都合**
- 小结 **でかいと…たくさん**
- 前頭 **つべつべ…すべすべ**
- 前頭 **なんぞげに…何気なく**

日々使っとる人おんがないけ?

ふたりでゲーム



ふたりで釣り





4月23日 健康教室 ～ウォーキング～



天候に恵まれたこの日は、ウォーキングを行いました。であい工房を出発し、見晴らしの良い上市川沿いを歩くと、メンバーは、「剱岳や立山が綺麗に見えるな～」と話していました。

足元に目をやると花が咲いていて、写真担当のTさんは、春の様子を写真に残してくれました。

白竜橋の上で記念撮影をし、その後は、交流サロン ámie へ♪

駄菓子を買ったり、店内を見たりと、思い思いに過ごしました。



立山連峰をバックに集合写真、ハイチーズ♪



天気良くて気持ちよかったです。リフレッシュできました。(武俊)



子供の頃、駄菓子をよく買っていたな。(孝行)

4月27日 畑で作業をしました

この日の作業はブルーベリー用の防鳥ネットの支柱の取り付けでした。根気のいる作業ですが、メンバーは一つ一つ丁寧に支柱を固定させていました。前日にはナス、トマト、ジャガイモの苗を植えました、苗は見るたびにすくすくと成長していています。収穫が楽しみです!!



ブルーベリーの実がなるのが楽しみです。(Y)

ナス トマト ジャがいも



4/28



毎日すくすく育っています! 5/6



ブルーベリーは白くてかわいい花が咲くんですよ(*^_^*)

ámie 通信



ámie は今年で 8 周年

おかげ様で交流サロン ámie も 8 周年を迎えることができました。これからも地域の皆様にとって居心地の良い空間が提供できるように努めたいと思います。



丁寧な接客を心がけます。(武俊)

今年もちょっと早めに、かき氷を始めました。暑い日はぜひ涼みに来て、一休みしていたださい。



練乳のトッピングが出来ます。

- 一、メロン
- 一、いちご
- 一、ブルーハワイ
- 一、抹茶



かき氷始めました。



3月31日・4月1日 ごみゼロ 運動

ゴミ袋とトンクを手にゴミを拾いながら自然房から上市駅前を通って音杉方面まで歩き、音杉コミュニティで休憩しつつ桜の花を楽しみました。タバコの吸い殻や、プラスチックの破片等車に乗ってでは分からない色々なごみが落ちていました。お世話になっている地域を綺麗にしたいという気持ちを胸に今後も定期的に行っていきたいと思います。



ボウリング外出 4月28日

4月28日(水)にレクリエーションとしてボウリングに行ってきました。

消毒剤や替えのマスクを持参し、手洗い・消毒をこまめにするなどコロナ対策をしながらの外出でした。狙いを定めて投げる方、たんと投げる方と様々で皆さん久しぶりのボウリングを楽しんでいました。

ボウリングを2ゲームした後は、昼食は黒部市役所の食堂で食べました。皆さんメニューからラーメン、カレーライス、牛丼等を選ばれました。コロナ対策がされていて、安心して美味しく頂きました。



出張!



の安心相談



※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。
また、相談会に参加される場合には、マスクの着用をお願い致します。

秘密厳守
相談無料

「心の悩みや不安がある」
「生活リズムが乱れている」
「最近、家族の様子に変化がある」

など、ご本人やご家族に心の健康についての心配ごとはありませんか?お近くの会場で相談できます。
お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)

立山町…令和3年7月23日(金) 13:30~16:00

【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室

舟橋村…令和3年8月27日(金) 13:30~16:00

【場所】舟橋村会館(予定)

滑川市…令和3年6月25日(金) 13:30~16:00

【場所】滑川市役所東別館1階 会議室

予約・お問い合わせ

地域生活支援センター 自然房まで ☎ (076) 473-1644 (担当:佐野)

工房のチームワーク

一系電話一

であい工房の仕事には、毎日リング(ベアリング製品)の揃え・検査があります。毎朝、前日に揃えたリングの箱を搬出し、今日の作業の分を受け取って搬入します。リングは一箱に品番によって5,000~30,000個入っており、そのリングを同じ向きに揃え、不良を取り出し検査、個数を数えます。大きさもまちまちで、不良が多いリングの箱もあったりします。いつも決まった量ではなく、少ない日もあれば多い日もあり、箱がたくさん並んだり複雑なリングの品番が来ると、メンバーからも「今日の仕事は何時ごろに終わるのかな…」となんとなく不安そうな様子が感じられます。

工房の作業は、リング以外にもケーキやぼかし肥製造、交流サロン amie の接客やダスキンのマット交換など、それぞれの時間でいろいろな作業に分かれるので、午前中リングを進めるのはそれらの作業以外のメンバーです。人数が少なくなるので、思うようにはかどらず少々気持ちが萎えてくるのか「この一箱、休憩の時間までには終わらんちゃね」と T さん。「なーん、終われます、終わらせよう！」の職員の声に、「はい！」といつでも必ず返してくれる I さん。その声でみんなが奮起するのか、休憩の開始時間ちょうどに終わることもしばしば。「終わらんとったけど、できたね〜」と笑顔の T さん。やればできる！人数が少なくても、メンバー一人一人がやれることをがんばります。

午後からは、別の作業をしていたメンバーも少しずつ戻ってきて人数が増えてくると、作業もはかどり活気づいてきます。「次の箱に入りまーす」「1 班 OK でーす」など、声を掛け合ってみんなで確認します。メンバーと職員、みんなで協力して仕事をする上で大事な「チームワーク」が、であい工房にはあるなあ…と思う瞬間です。

そのチームワークで進めた作業もあともう少し。「今日は、今のペースだと 4 時ごろには終わりそうですね〜」と私が終了時間を予想すると、何故かみんなの作業スピードは速くなり、だいたい予想時間の 10 分前に終わります。それを見越して 10 分早めに予想しても、更に 10 分早く終わることもしばしば(笑)。

作業が終わると、メンバーから感じた今朝の不安はどこへやら。表情からは一日の疲れとともに、やり遂げた達成感を感じます。一人では大変なことも、やっぱりみんなでするとがんばれる。仲間っていいですね。みなさんお疲れさまでした！

工房では、そんな風景が毎日繰り返られています。

(※作業は、コロナ対策に十分配慮して行っております。)



すずえ

善意感謝 (順不同)

南加積公民館 様 中部厚生センター職員 様
 桶屋税理士事務所 様 シーピーシステム 様
 宮下 様 下村 様 池田 様
 堀内 様 跡部 様 酒井 様
 石田 様
 匿名 3 名 様



編集 人：社会福祉法人むつみの里
 連絡 先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町 23
 TEL 076-472-3607 FAX:076-472-3649
<https://www.mutuminosato.jp/>
 郵便振替<口座番号>00790-2-56015
 <加入者名>むつみの里を支える会
 年間購読料：1,500 円(カラー刷り 年 6 回 送料込み)
 定 価：50 円
 発 行 人：北陸障害者定期刊行物協会
 〒939-8075 富山市今泉 312

行事&予定

■であい工房■

5 月

コロナウイルス感染拡大防止のため行事や移動販売を自粛しています。

6 月

■ à mie(あみ) ■

時間を短縮して営業しています。
 10:00 ~ 16:00 (ラストオーダー15:30)
 営業時間に変更になる場合があります。

土曜日 10:00 ~ 17:00

■自然房■

5 月

1 日 DVD鑑賞&パソコン教室
 8 日 レクリエーション&ゲーム
 15 日 パソコン教室

&ストレッチ・体操

22 日 座談会&わいわいタイム

29 日 喫茶&当事者会

6 月

5 日 DVD鑑賞&パソコン教室
 12 日 レクリエーション&ゲーム
 19 日 パソコン教室

&ストレッチ・体操

26 日 座談会&わいわいタイム