

HSK むつみの里

No. 114
2021. 3. 15



社会福祉法人 むつみの里

就労継続支援B型 であい工房
地域活動支援センター I型 自然房

令和3年1月7日からの 記録的な大雪



1月の雪は35年ぶりに積雪が1メートルを超え、お隣の富山市では24時間の降雪量が統計開始以降、過去最大を記録しました。
むつみの里でも、みるみるうちに積雪が増え、一日に何度も除雪をしました。



1月10日の雪景色

通勤に関するアンケート (合同)

今年の豪雪で、メンバーや職員はいつものような通勤をすることが出来ませんでした。そこで今回は、通勤に関し、困っている事や、皆さんの通勤の状況などをアンケートしました。

Q、どうやってむつみに来ていますか？

- | | | | | | | | |
|-----|----|------|----|-------|-----|--------------------------------|----|
| ①徒歩 | 6名 | ②自転車 | 4名 | ③自家用車 | 11名 | ④むつみの送迎 | 6名 |
| ⑤電車 | 1名 | ⑥バス | 0名 | ⑦その他 | 2名 | (スクーター・体力づくりのために歩くが、夏の暑い日は自転車) | |

Q、雪の日はどうしていますか？

- | | | | | | | | |
|-----|-----|------|----|-------|----|-------------|----|
| ①徒歩 | 11名 | ②自転車 | 4名 | ③自家用車 | 8名 | ④むつみの送迎 | 6名 |
| ⑤電車 | 2名 | ⑥バス | 1名 | ⑦その他 | 2名 | (家族に送ってもらう) | |

Q、通勤するときに困っていることはありますか？

- ・雪が積もると困る。
- ・自転車は向かい風の時が大変、風が強い時は歩きます！
- ・雪の日の運転は怖い。
- ・バスの本数が少ない。
- ・雪の日は早めに出ないといけなくて大変。

Q、他に通勤に関して思っていることや、言いたい事があれば教えてください。

- ・歩くと季節が感じられるし、体力がつきます。
- ・雪の日は我慢して歩きます。
- ・むつみに簡単に行く手段が車以外に無い。
- ・大雪の日は近くの妻の実家に泊まります。(職員)



雪の日は自転車に乗れないので、徒歩で通勤する方が多くなります。大変ですが、頑張って通勤されています。

交通事情の悪い所に住んでいる方にとって車は必須、コミュニティバスなどもありますが、電車等との乗り換えが大変との事。

季節の変化を感じながら通勤されている方もいて素敵ですね。



補助金を活用し、食品乾燥機を購入しました。

富山県ではコロナ禍における生産活動停滞の対策として、富山県生産活動活性化支援事業による補助金制度が創設されました。むつみの里もその補助を受け、食品乾燥機を2台購入させていただきました。

今後は、購入した乾燥機で、果物や野菜などを乾燥させた製品の開発を進めていきたいと考えています。

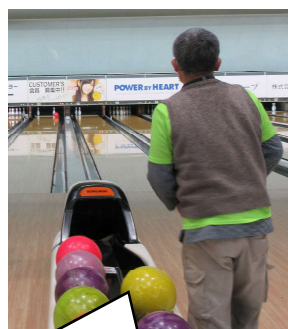


2月22日 社会見学～共同募金会NHK歳末たすけあい義援金事業～

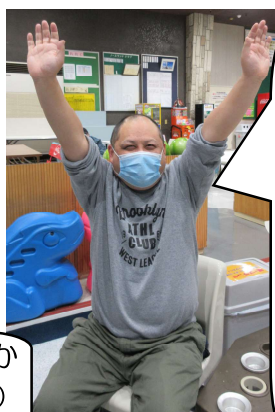
コロナウイルス感染予防のため、むつみの里でも外出の自粛をしていましたが、恒例の社会見学などを楽しみにしているメンバーが少しでも楽しめるように、細心の感染予防対策をして「ボウリング大会＆回るお寿司ランチ」に出かけました。

久々のボウリングにストレス発散！？いい笑顔が見られました。回転寿司ではタッチパネルが初めてというメンバーもいて、体験する良い機会になりました。今年も義援金をありがとうございました。

ノースランドボウル黒部



ボウリングはなかなか奥が深いなー。(M・I)



ストライクをとりました！
やったー！
(M)

はま寿司 滑川店



タッチパネルで注文します。

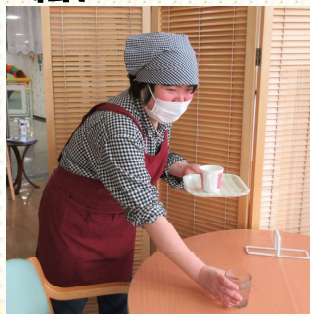


マグロを食べました。大きくて美味しかったです。
(宏樹)



amie通信

・給仕



来られたお客さんにはまずお水を出します。

～メンバーのお仕事紹介～

amieではこんなことをしています！

・テーブル拭き



綺麗に拭きあげた後、アルコール消毒をします。

・皿洗い



洗い残しがないようにしっかりチェックしています。



・拭き、拭き掃除



ゴミがあったらこまめに掃いています。



その他にも、在庫を数えたり、お皿を準備したりしますが、職員もメンバーも丁寧な仕事を心がけています。

する事が多く大変ですが、やりがいのある仕事です。(武俊)





今年も上市町善意銀行より
ご寄付をいただきました。

上市町善意銀行より
毎年寄付を頂いています。
ありがとうございます。

今年は、プログラムで使う脳トレ(点つなぎ・間違探し)塗り絵の本を購入させていただきました。



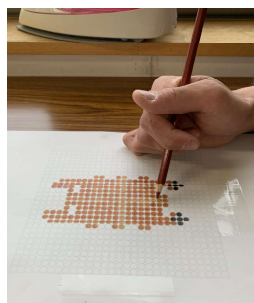
脳トレに早速挑戦! 結構難しく皆、無言になりました。できたときの満足感で笑みとスッキリ! 難易度の高いものにも挑戦していきたいと思います。また、書道の筆や墨汁も一緒に購入させていただきました、充実したプログラム活動を行いたいと思います。ありがとうございました。

プログラム

～アイロンビーズでペン立て作り～ 紹介

共同募金会からの義援金で、アイロンビーズを体験された事でアイロンビーズへの関心が高まり、パーツを組み合わせて作る複雑な作品にも挑戦しています。

①図案を作成します。



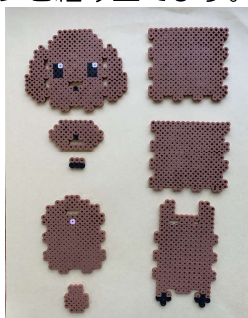
②図案に合わせてビーズを置いていきます。



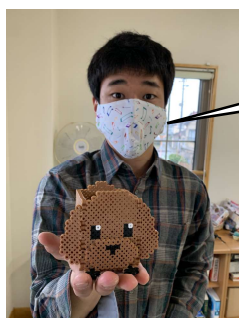
③アイロンでビーズを溶かして接着します。



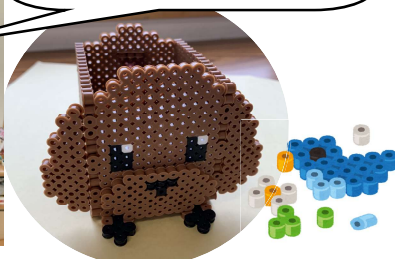
④出来上がったパーツを組み立てます。



⑤出来上がり:



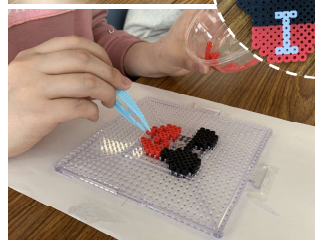
図案から作るのが楽しいです。他の作品も作ってみたいです。 土開



共同募金会NHK歳末たすけあい義援金事業



今年も義援金をありがとうございました!
アイロンビーズでキーホルダーを作りました!!



それぞれのイニシャルが入ったキーホルダーをアイロンビーズで作りました。細かい作業ですが、集中して取り組まれ終わった後には「楽しかった」「ミッキー風で可愛い」等の感想が聞かれました。



お茶会も予定していましたが、コロナ感染予防のためにお茶とお菓子は、持ち帰りました。



お知らせ

●地域の皆様へ●

地域公開講座の中止について

3月に開催予定しておりました地域公開講座は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮し、開催を中止させていただきます。講座を毎年楽しみにしておられた皆様には、ご迷惑をお掛けすることとなり申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

雪の日

一 系電話 一

今年は、雪の多い冬となりましたね！

朝の除雪のために早起したり、車の渋滞を考えて早目に出勤したりと、皆さんお疲れではないでしょうか？

35年ぶり的大雪とか…私は、富山に暮らして30年ほどなので初めての経験となりました。引っ越してきた初めての冬、降り積もる雪が珍しく、どうして富山の人々は雪だるまを作らないんだろうと不思議で、ひとりでせっせと雪だるまを作っていたら、同居していた夫の両親に笑われた記憶があります。呆れていたのかもしれませんがネ！（笑）

流石に今年の雪の多さにはため息が出ましたが、朝むつみに出勤すると、職員の皆さんが早くから除雪作業をしてくれています。

むつみに一番近いパートの私は、雪の中歩いて出勤しても10分ほどで着くので、もう少し早く出勤すれば良いのにといいながらも、職員の皆さんに感謝している雪の日です。

そんな中、1時間かけて歩いて来るメンバーのSさん。普段は自転車ですが、雪の日は歩いてきています。融雪の水がかかったり、歩道に雪が積もっていたりで大変です。むつみに着くと、身体はポカポカと温まって汗をかいています。



歩いて10分の私は、果たして雪の中歩いて通勤できるのだろうか…？いつもそう感じます。

そんなSさんが、2月の雪の日に無断でお休みしました。風邪をひくこともなく、いつも元気に通っていたSさんから連絡が無く、何かあったのではと心配しましたが、翌日聞くと雪がひどかったのどうとう休んでしまったようです。

まだ、これからも雪の日があるかもしれません。どうぞ皆さん雪道には気をつけて下さい。

みちこ

善意感謝(順不同)

桶屋税理士事務所 様
 中部厚生センター 様
 上市町善意銀行 様
 佐伯 様 堀内 様 石田 様
 酒井 様 下村 様 跡部 様
 碓井 様
 匿名 3名 様 ありがとうございます。



編集人：社会福祉法人 むつみの里
 連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23
 TEL/076-472-3607 FAX/076-472-3649
<http://www.mutuminosato.jp>
 郵便振替 <口座番号> 00790-2-56015
 <加入者名> むつみの里をささえる会
 年間購読料：1,500円 (カラー刷り 年6回 送料込み)
 定 価：50円
 発行人：北陸障害者定期刊行物協会 〒939-8075 富山市今泉312

行事&予定

■であい工房■

3月

3月19日~21日

ハーティとやま in 魚津

4月

未定 花見

■自然房■

3月

6日 DVD鑑賞&パソコン

13日 健康教室&座談会

27日 パソコン
&ストレッチ・体操

4月

3日 DVD鑑賞&パソコン

10日 ゲーム&座談会

17日 パソコン
&ストレッチ・体操

24日 座談会&わいわいタイム

火曜日：メンバーミーティング

■amie(あみ)■

4月10日

カミール8周年祭

GW中は通常営業(水曜・日曜定休)

時間を短縮して営業しています。

10:00 ~ 16:00

(ラストオーダー15:30)

営業時間に変更になる場合があります。