

HSK むつみの里

No. 113
2021. 1. 15



社会福祉法人 むつみの里

就労継続支援B型 てあい工房
地域活動支援センターI型 自然房

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
昨年、新型コロナウイルスが猛威をふるう中、施設の感染防止対策をはじめ、事業全体の運営に苦慮致しましたが、地域の皆様をはじめ、関係機関のあたたかいご理解、ご支援をいただき、就労支援・地域活動支援・共同生活援助の各事業等も何とか継続することができました。心から感謝と御礼を申し上げます。

特に7月には、住まいの場の充実を図るべく、念願のグループホームを西町に新築し、「里の房」として以前のグループホームの機能を引き継ぐことができました。近隣の皆様には、あらためて感謝を申し上げます。

本年も、当分の間、新型コロナウイルス感染防止のため、十分なコミュニケーションをとることがままならず、ご迷惑やご心配をお掛けすると存じますが、施設利用者をはじめ関係の皆様と絆を大切に、前向きに、新しい年を歩みたいと存じます。

変わらぬご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

社会福祉法人 むつみの里
理事長 跡部 則之
役職員一同

就労継続支援B型事業所 てあい工房
地域生活支援センター 自然房
共同生活援助事業所 里の房



座右の銘 いつモ一 一生懸命

新年の抱負をご紹介します！ てあい工房は、1月4日、自然房は、1月5日にスタート！
みんなで新年の抱負を書き、発表しました。

心に
体力を
作る

H・T

タバコを
減らす。

H・A

健康に
気を付ける

路子

規則正しい生活をおくる。
健康第一。

M・A

自利・利他の心

M・I

今年こそよい年になるように
仕事頑張れますように

婦美子

仕事がんばります。
雪かいても歩いてくる。

優子

集中して仕事をする。

美咲

であい工房
自然房

12月23日



合同クリスマス会

in三市コミュニケーションセンター



マックスバリュ上市店さん
ご寄付ありがとうございました



たくさんのご寄付ありがとうございました。(武俊)



プリンアラモードをぱくり♪
美味しく頂きました。

毎年みんなが楽しみにしているクリスマス会。今年ではであい工房と自然房の合同で、密を避けるためにも少し広い会場で行いました。

今回も、イオンの地域貢献活動として、マックスバリュ上市店さんよりデザートや数多くの日用品、お菓子などを頂きました。

ビンゴ大会やゲームの景品がより豪華になり、お目当ての賞品を目指して、にぎやかに盛り上がりました。また、みんなで美味しいプリンアラモードをいただけて、うれしいクリスマスプレゼントになりました。マックスバリュ上市店さん、ご寄付ありがとうございました。



ビンゴゲーム



みなさん真剣！ビンゴになる番号がでてくるかな？



じゃんけんゲーム

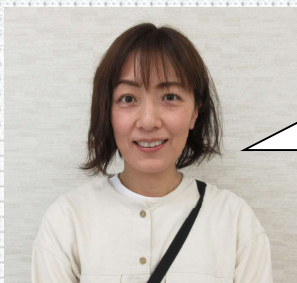
すぐビンゴになりました。景品が豪華でうれしいです。(優子)



●新職員の紹介



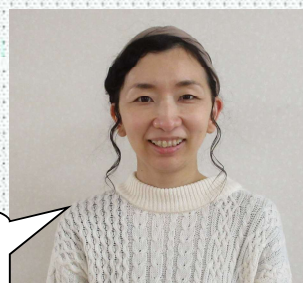
よろしくお願いします！



久世 麻利子 さん

12月から交流サロン amie で働いています。
お客様に、楽しく過ごしてもらえるような接客を心がけていきたいと思っています。
よろしくお願いいたします。

12月から自然房で働かせていただくことになりました。
メンバーの皆さんが、心地よく過ごせるようにお手伝いできればと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



碓井 真理 さん

●退職者よりごあいさつ



14年間お世話になり、ありがとうございました。

自然房、であい工房、amie でメンバーさんと一緒に過ごした時間は、私の一生の宝物です♡ みなさん、どうかお元気で！！

馬場 智子 さん



出店 & 注文販売をしました♪



滑川市の障害者週間中に、作品の展示と販売の機会を頂き、焼き菓子や刺し子のポーチ、コースター

などを販売しました。おかげさまで、であい工房の製品を知っていただく良い機会となりました。

移動販売は、コロナの影響で自粛していましたが、注文を頂い



朝焼きマフィン

て配達する注文販売の方法で再開しました。

おかげさまで多くの方々からご注文を頂きました。ご購入下さったみなさま、ありがとうございました。



滑川ショッピングセンターエールでの販売の様子。

焼き菓子作りの機会が減っていましたが、また作れて楽しかったです。(T)



12月11日 健康教室

～インフルエンザ予防について～



インフルエンザの予防策として、手洗いやマスクの着用などが有効です。「マスクと手洗いは必ずしています！」とメンバー。インフルエンザ予防とコロナウイルス対策は共通する事もあり、改めて手洗いとマスクの重要性を認識することが出来ました。



気をつけないといけない事があるので勉強になりました。(A・M)

12月28日 大掃除



毎年恒例、仕事納めの28日は、メンバーと職員が手分けをしての

大掃除！作業室の床をきれいにしてからワックスをかけ、窓拭きをし、空気清浄機、換気扇のほこり取りもしました。トイレや厨房、玄関も念入りに掃除、メンバーからは「ピカピカになってよかった～」「気持ちよく新年が迎えられそうですね」との声が聞かれました。



綺麗にできてよかったです。(H・A)

ámie 通信



新型コロナウイルス感染症対策



12月19日



富山大学附属病院の山城教授が、コロナウイルス感染症対策のアドバイスのためカミールを訪問されました。「換気の際は、空気の入りと出口となる2か所のドアを同時に開けるように」「換気の際は、カミール全体で同時に換気をする」と教えていただきました。

アドバイスを参考に、今後も感染症対策を徹底していきます。





障害者週間普及啓発事業

作品展 に参加しました！

<開催場所>

【上市町】12月3日～12月9日

上市町保健福祉総合センター

【滑川市】12月5日・6日

ショッピングセンターエール

今回も普段の活動で作った作品を展示しました。

令和2年はコロナウイルス感染症のために、中止になるものが多く残念でした。令和3年はそれぞれの願いや縁起を担いで、だるまを新聞紙から作りました。



『みんなに福が来ますように...☆』と、願いを込めながら作りました。

(ともこ)



一年を振り返って



2020年の世相を漢字一字で表現する「今年の漢字」が『密』になりました。自然房でも、一年を振り返って皆さんそれぞれの漢字を書にしました。

一年元気に過ごせました。(文雄)



密に気を付けて毎日換気をしています。(土開)

相談無料

秘密厳守

こころの安心相談

「心の悩みや不安がある」「最近、家族の様子に変化がある」「生活リズムが乱れている」...など、ご本人やご家族の心の健康についての心配事はありますか？以下の会場で、出張相談会を開催します。お気軽にご相談ください。お近くの会場で相談できます。

(当日は、予約優先となります)

予約・お問い合わせ

地域生活支援センター 自然房まで

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。また、相談会に参加される場合には、マスクの着用をお願い致します。



立山町

令和3年 1月22日(金)

13:30～16:00

【場所】立山町元気交流ステーション3階 相談室

滑川市

令和3年 2月26日(金)

13:30～16:00

【場所】滑川市役所東別館 3階中会議室

☎ (076) 473-1644 (担当: 佐野)



新しいスタート



— 系電話 —

毛布にくるまりほっこりする冬になりました。

グループホーム「里の房」が新たにスタートしたのが暑さ真っ只中の7月1日で、あっという間に半年経ちました。

住み慣れた「グループホーム正印」を去る時は同時に二人の方とのお別れもあり、とても寂しい気持ちもありましたが、気持ちを切り替えて新しい環境をみんなで話し合いながらゆっくりと整えています。

現在は、男性1名 女性1名が入居されています。女性が入ることで、また違った雰囲気ของกลุ่มホームになったような気がします。女性ならではの気遣いや優しさが感じられます。これまでよりとっても広い建物になり、窓を開けるだけでも一苦労ですが、天気の良い日は全室窓を開けて風をいれてくれています。常備している麦茶が少なくなれば沸かしてくれています。日々の何気ない気遣いに感謝です。

男性は他人に気を遣うタイプで、新しい入居者に少し心配もあったけど女性が明るい人なので自然と笑顔が増えてきたような気がします。あくびと笑いは移るものなんですね。ツボにはまって笑いが止まらなくなる時も多々あり、私にも皆にも笑いが移っています。

共同生活はルールがたくさんあって全てが自由のようで不自由ですが、相談できる人がいる安心感があると思います。

共同生活のメリットを知って更に新しい人が入ってくれたらいいなと思っています。



ともみ

善意感謝 (順不同)

マックスバリュ上市店 様	米井建設 様
上市町商工会青年部 様	酒井建設 様
きょうされん 様	藤堂工業 様
上市町善意銀行 様	日通プロパン 様
堀内 様	酒井 様
高城 様	石田 様
馬場 様	黒田 様
下村 様	匿名 6名様

ありがとうございました。

編集人：社会福祉法人 むつみの里
 連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23
 TEL/076-472-3607 FAX/076-472-3649
 E-mail/

mutuminosato-14@ma.net3-tv.net

郵便振替 <口座番号> 00790-2-56015

<加入者名> むつみの里をささえる会

年間購読料：1,500円 (カラー刷り 年6回 送料込み)

定 価：50円

発行人：北陸障害者定期刊行物協会 〒939-8075 富山市今泉312

行事&予定

■ であい工房 ■ ■ 自然房 ■
 1月・2月 1月

コロナウイルス感染拡大防止のため
 外出する行事や移動販売を自粛します。

■ 出店 ■

1月8日~10日

ハーティーとやま in 富山
 (アピア)

■ 交流サロン amie ■

1月9日 新春イベント

時間を短縮して
 営業しています。
 10:00 ~ 16:00
 (ラストオーダー15:30)

9日 DVD鑑賞&パソコン
 16日 カラオケ&ゲーム
 23日 パソコン
 &ストレッチ・体操
 30日 座談会&わいわいタイム

2月

6日 DVD鑑賞&パソコン
 13日 カラオケ&ゲーム
 20日 パソコン
 &ストレッチ・体操
 27日 座談会&わいわいタイム
 火曜日：メンバーミーティング