

増刊HSK

むつみの里

No. 110
2020. 7. 15

社会福祉法人 むつみの里

就労継続支援B型であい工房
地域活動支援センターI型 自然房

6月19日・20日 さとのぼう グループホーム里の房 ～内覧会を行いました～ ありがとうございました。



新型コロナウイルスの感染症防止のため、対策を取りながらの開催となりました。

皆様から、「立派な建物が完成しましたね」とお祝いのお言葉を頂きました。感謝申し上げます。

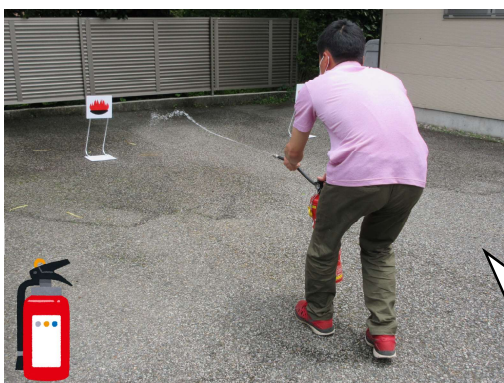
地元の方々を中心に医療、福祉関係者の方など多くの方にご来場いただき、大盛況のうちに終了することができました。職員一同心より御礼申し上げます。ありがとうございました。



看板を設置しました！

玄関ポーチ入り口にグループホーム里の房の看板を設置しました。であい工房や自然房で掲げている同じデザインの看板です。

6月18日 防災訓練



消火器は、まずピンを抜いて、ホースを持ってからレバーを握って噴射！！



消火器の使い方覚えましょう。いざという時に動けるようにしたいと思います。(土開)

「地震発生後、10時30分に自然房2階、七宝焼電気炉から出火」という想定で初期消火、通報訓練、避難訓練が行われました。その後、水消火器を使っでの消火訓練を行いました。

訓練を繰り返し行うことで、災害発生時、適切な対応を取ることが出来ます。いざという時のために、日ごろからの準備が大切だと感じました。

休憩中に地震が発生しましたが、素早く行動することができました。(富夫)





6月15日 洗車をしました！ ワックスinシャンプーでピカピカ

仕事の合間に洗車をしました。ボディーを洗うのはもちろん車内に掃除機をかけ、雑巾で隅々まで拭きました。天井は見落としがちですが、意外と汚れているんですよ！

メンバーは、ボディーのつなぎ目や窓枠にも汚れがあることを見つけて、一生懸命に取ってくれました。洗車はお手の物ですね！

きれいに
なりましたぞ！
きもちいいな
〜(武俊)



ホイールをピカピカにしました。頑張りました。(宏樹)

6月29日 野菜の収穫

今日の一品



きゅうりのピリ辛漬け

なすとトマトはまだ少し早いですが、きゅうりはたくさん実っています。1日でも取り残すと大きくなりすぎるので、メンバーと取り残しのないように目をこらして収穫しています。

自然が好きです。
農業も好きです。(M)



なすびは漬物にしたら美味しいですね。(婦美子)

6月15日 引越しの荷物運び グループホーム正印の荷物を里の房へ運びました！

グループホーム正印の荷物を里の房へ運びました。何日かかけての引越しですが、この日は冷蔵庫、洗濯機、テーブル、など大型の物を運びました。



軽トラでGO!



効率のいい積み方になるようメンバーと考えながら行いました。カラーボックスの組み立てもしてもらいました。

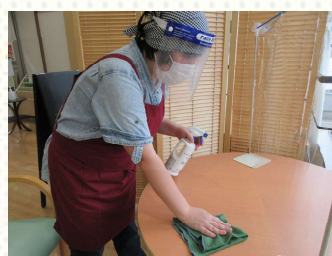
請負作業以外の仕事も楽しいです。(M・I)

amie通信 営業再開のお知らせ

長らく営業を休止しておりましたが、7月1日より営業を再開いたしました。営業再開に際して、感染防止対策を徹底いたします。お客様にも感染防止のご協力をいただきますので、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

当店の感染防止に関する取り組みとお願い

- ・入店時は手指の消毒、マスクの着用をお願いいたします。
- ・常時換気を行います。
- ・密を避けるため座席数を減らしています。
- ・スタッフはマスク、フェイスガードを着用しています。
- ・パーティションが設置してあります。



フェイスガードを着用した様子。



※パーティションが見やすいように、画像は加工してあります。



5月30日



ごみゼロ運動

「今日は何の日？」と質問すると「ごみゼロの日」と答えた土曜日メンバー。いつもお世話になっている地域をきれいにしようとタバコの吸殻やペットボトルなどのごみ拾いを行いました。今後も定期的に行っていきたいと思います。



吸殻が多く落ちていました。(K)

こころの安心相談

「心の悩みや不安がある」「最近、家族の様子に変化がある」等のご本人、ご家族の心の健康についての心配事はありますか？お近くの会場で相談できます。

立山町

令和2年 7月31日(金)
13:30~16:00

【場所】 立山町元気交流ステーション3階
相談室

舟橋村

令和2年 8月28日(金)
13:30~16:00

【場所】 舟橋村会館(予定)

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。また、相談会に参加される場合には、マスクの着用をお願い致します。

予約・お問い合わせ

地域生活支援センター 自然房まで

☎ (076) 473-1644 (担当: 佐野)

プログラム紹介 手工芸

～牛乳パックからはがきを作る～



手工芸の時間では、牛乳パックから手すきはがきやコースター、しおりを作っています。押し花や色紙をすき込んでオリジナルのはがき等を仕上げています。

①牛乳パックを開いて切ります。切ったものをお湯につけ込みます。



②牛乳パックの表と裏のビニールコーティングをはがし、細かくちぎります。



③ちぎった紙と水、洗濯のりをミキサーに入れ、繊維状になるまでかくはんします。



⑤タオルで水気を切って、アイロンでよく乾燥させます。



④すき型枠に流し入れ、枠を持ち上げ、取り出します。



はがき完成！



その他、手工芸の時間では、ペットボトルのキャップ拭きを行っています。ペットボトルキャップは、約100万個で車椅子1台分になるそうです。

自然房では、キャップを集めています。地球にやさしい環境を目指していきたいと思ひます。ご協力お願い致します。

コロナ禍の日々



一 系電話 一

今年に入り、まさかこんな日が来るなんて・・・と思いながら生活する日々。

3月ごろからコロナウィルス感染者何人と言うニュースが毎日流れ始め、不安に思う毎日が続いています。特に4月5月は、自粛生活に耐え、今まで経験したことのない変化や不安にさらされ、ストレスも溜まる日々でした。

もし感染していたら・・・感染させてしまったら・・・と考える不安と緊張の中でしたが、皆さんいつも通り自然房に通って来られました。(これを理由に休む人もいました。) マスクと手洗い、検温の協力をしてもらい、1時間に1回以上の換気、昼食は会話をせずに食事をしたりと、自然房も新しい生活様式となりました。施設外でもたくさんの変化があり、プールの閉鎖で毎日泳いでいたのが、できなくなった人、ステイホームで家族と家にいる時間が増え良かった人、また悪かった人、出かけたのになかなか出掛けられず、いつになったら大丈夫なのかと質問してくる人、今も経験のない日々はどう折り合いをつけるか、見えない相手とどう向き合い、また付き合っていくか不安になっています。

世の中はテレワーク、オンライン飲み会など目に見えないものでつながることができる生活スタイルとなってきましたが、自然房に通ってこられる皆さんにとっても、自然房に来ることが社会とのつながりの一つなのだとコロナ禍で改めて気づきました。コロナウィルスに対する不安があっても毎日変わらないつながりが、病状の悪化、パニックを引き起こしたり、家族とトラブルなど多少回避できたのではないかと思います。

収束(終息)する日はいつになるかわかりませんが、皆さんが来られること、笑顔で元気に会えることのつながりを大切にしながら、その日までみんなでマスクと手洗い、検温をし、『三つの密』に気を付けながら、乗り切っていければと思います。



紀子

池田模範堂様よりご寄付を頂きました。

手荒れ対策に使ってほしいと、全員にハンドクリームを頂きました。ありがとうございました。

手がかさかさしていたので助かります。大事に使います。(宏樹)



いろいろなサイズのガーゼマスクを作りました。



S・M・Lの3サイズを用意しました。子ども用のマスクの需要に 대응することができました。ガーゼなので肌触りも良いです。

善意感謝

上市日通プロパン販売株式会社 様 池田模範堂 様
 北陸ビジネス福祉専門学校 様 きょうされん 様
 中部厚生センター 様 あすなろ滑川 様
 せせらぎハウス黒部 様 ワークハウス劔 様
 岡部 様 高城 様 下村 様
 吉田 様 碓井 様 酒井 様
 堀内 様 匿名 3名様 ありがとうございました。



編集人：社会福祉法人 むつみの里
 連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23
 TEL/076-472-3607 FAX/076-472-3649
 E-mail/

mutuminosato-14@ma.net3-tv.net

郵便振替 <口座番号> 00790-2-56015

<加入者名> むつみの里をささえる会

年間購読料：1,500円 (カラー刷り 年6回 送料込み)

定 価：50円

発行人：北陸障害者定期刊行物協会 〒939-8075 富山市今泉312

行事&予定

■であい工房■ 7月

コロナウィルス感染拡大防止のため外出する行事や移動販売を自粛します。

8月

お盆休み 8月13日～8月14日

■amie(あみ)■

お盆も通常通り営業いたします。

■自然房■ 7月

4日 DVD鑑賞&パソコン
 11日 カラオケ&ゲーム
 18日 パソコン
 &ストレッチ・体操
 25日 座談会&わいわいタイム

8月

1日 DVD鑑賞&パソコン
 8日 カラオケ&ゲーム
 22日 座談会&わいわいタイム
 29日 歌声喫茶&当事者会
 火曜日：メンバーミーティング

■お盆休みについて■

支援センター：8月14日～15日
 相談支援事業：8月13日～14日