

増刊HSK

むつみの里

No. 109
2020. 5. 15

社会福祉法人 むつみの里

就労継続支援B型であい工房
地域活動支援センターI型 自然房完成!! さとのぼう
グループホーム 里の房

グループホームの施工

むつみの里近くの西町に、グループホーム「里の房」が完成しました。

入居者は、住み慣れた正印から移転し、7月から新たな地で生活を始めます。

施行式は、新型コロナウイルス対策として自粛し、内見会は、三つの「密」を避ける配慮をしつつ行う予定です。

お世話になりました家主さんはじめご町内の皆様ありがとうございました。

西町の皆様今後よろしくお願いいたします。

理事長 跡部 則之

完成のお祝いに時計を頂きました

1階と2階のリビングで使わせて頂きます。

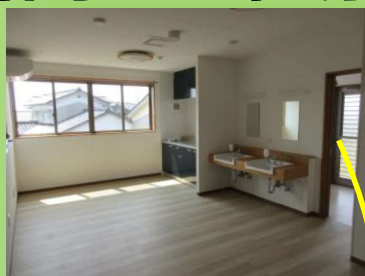
施工者、酒井建設(株)様
設計者、(株)ビートーブ様
ありがとうございました。



～中の様子をご紹介します～



2階は女性専用です。



2階にもリビングがあります。



プライバシーが保たれた明るい個室



お風呂は1階と2階にあります。



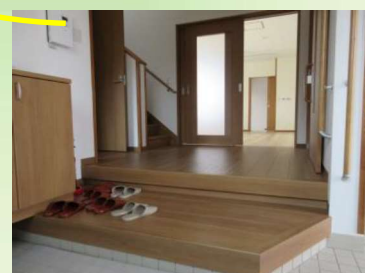
個室は吊り戸にして、入り口の段差をなくしました。



洗面台は各階に2台設置してあります



広くて明るいリビングとキッチンです。



開放的で明るい玄関ホールです。
くつ収納もいっぱいです。



4月29日 **ランチデー**

マックスバリュ上市店
～イオン 幸せの黄色い
レシートキャンペーン～

優しい味のカレー
 ライス、フルーツポ
 ンチも美味しかった
 です。(富夫)



29日はランチデー♪この日は祝日ですが、仕事の都合に合わせて出勤しました。

メニューは皆さんが大好きなカレーです。食材の購入には、マックスバリュ上市店さんの、「黄色いレシートキャンペーン」の寄付金を使わせていただきました。

ありがとうございました。



マスク作りをしています！

洗って繰り返し使える布マスク



立体型
FACE MASK

好みの柄があってよかったです。(優子)

職員は仕事の合間にマスクを作っています。マスクが手に入らない中でメンバーさんや、家族が不安にならないよう作ることに決めました。最初はミシンと格闘しながらでしたが、今では手早く作製できています。生地チョイスが可愛くて素敵でしょ？



ぼかし肥の仕込み作業

であい工房では「ぼかし肥」を製造販売しています。

ぼかし肥は、自然界に存在する微生物を、米ぬか、糖蜜、燐炭と混ぜて発酵乾燥させて作ります。

生ごみをこのぼかし肥で処理することで、微生物の力で堆肥化させます。

湿気が少なく温かくなってきたこの時期に米ぬかを原料としたぼかし肥を発酵させるため、樽に詰める「仕込み」の作業をします。水分量が微妙だったりして毎年、攪拌した原料を手に取り、確認しながら作業しています。また、60キロ以上もする樽を運んだり、体力のいる作業ですが、力持ちのメンバーが頑張っている様子です。

原料の計量などは大変だけど、やりがいがあります。(孝行)



樽は重いけど、力持ちなので大丈夫です！

(みー)

4月9日 ブルーベリーを植えました



ブルーベリーを育てるのは理事長の発案です。美味しい実が収穫できるわりに、手入れは難しくはないそうです。実をそのまま食べたり、ジャムにしたりと想像が膨らみます。

水やりをしたいと思います。(昌明)



5月の初めに白い花が咲きました(*^_^*)

àmie通信

4月10日より、コロナウイルス感染症に対する感染予防の観点から、休業させていただいています。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。



～イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン～

ありがとうございました



マックスバリュ上市店さんの「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の寄付金で、運動不足解消に役立てたいとフカフカのタオルを購入しました。室内にいることが増えるこの時期、タオルを使って体操し、固まった体をほぐしました。ストレッチの時間などに使用していきたいと思います。ありがとうございました。

気持ち良く体を動かすことができました。(武俊)



今日は、よ～眠れるわあ。コロナに負けない身体づくりをしたいと思います。(H・M)



3月12日 3月25日 ごみゼロ

散歩をしながら、自然房から上市駅までの歩道をきれいにしました。ペットボトルや空き缶などもありましたが、たばこの吸い殻が多く目立ちました。

少しでも地域の力になれるように今後も活動が続けていきたいと思います。



体を動かして、町もきれいになってよかったです。(文雄)

お花見散歩

毎年楽しみにしているお花見ですが今年は、音杉コミュニティセンターまでゆっくり散歩し、桜を見て来ました。

コロナウイルスの影響でお花見が自粛となり、シートを敷いての食事はできませんでしたが、今年も桜はキレイに咲いていました。



途中、チューリップや水仙も咲いていました。キレイでした。(千登勢)



桜の下でのお弁当を楽しみにしていました。残念です。来年、楽しみにしています。(O)

こころの安心相談

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、変更、中止する可能性があります。
また、相談会に参加される場合には、マスクの着用をお願い致します。



「心の悩みや不安がある」
「生活リズムが乱れている」
「最近、家族の様子に変化がある」…など、
ご本人やご家族に心の健康についての心配ごとはありませんか？

上市町外の方でも、お近くの会場で相談できます。
お気軽にご連絡下さい。(予約優先です)

・立山町…令和2年 5月22日(金) 13:30～16:00

【場所】 立山町元気交流ステーション3階 相談室

・滑川市…令和2年 6月26日(金) 13:30～16:00

【場所】 滑川市役所 東別館3階中会議室

予約・お問い合わせ

地域生活支援センター 自然房まで

☎(076) 473-1644 (担当: 佐野)

「むつみの里の機関紙」

一 系電話 一

機関紙「むつみの里」は、年 6 回発行され、上市町内を回覧しています。地域の皆様、支えてくださる方々へ施設の行事や活動などを情報発信、紹介しています。内容は、メンバーの日々の活動や出来事をはじめ、施設内外の行事、研修、地域行事のエピソードなどを織り交ぜながら多様なテーマを取り上げています。

機関紙の始まりは、平成元年に開所した「むつみ共同作業所」の1周年を記念して、1990年8月第1号「いぶき」を発行しました。「いぶき」は、息づく気配から、いずれ芽が出て大きな樹になることを目指して名付けられ、手書きで温かみのあるむつみらしさが出ていました。

「いぶき」から2002年5月「であい」と名前を変え、現在の「むつみの里」となりました。むつみの里と名前を変えてから100号を超え、永く広く皆様に愛され、「いぶき」のころから数えると30年！欠番はなく、それだけ歴史の重みを感じます。

現在は、作成する際のページにどの内容を載せるのか相談しながら決めていきますが、機関紙で真っ先に読者の目に飛び込んでくるのが写真だと思っています。さまざまなシーンに応じてどう撮るのかいつも悩みます。最近では、Pさんに写真撮影をお願いすることが多く、その日、その場、その瞬間、最高の表情を切り取ってカメラに収める技術はもちろん、笑顔を引き出し、メンバーは、自然とポーズをとっていることが多く、Pさんの人柄がにじみ出ている素敵な写真になり、楽しそうな雰囲気が伝わってきます。

それぞれのページに文章や画像・イラストが入ったところで、レイアウトを考えていきます。その後、校正し、毎回ギリギリに完成！印刷します。出来立てほやほやの機関紙は、メンバーと一緒に丁寧に折り、上市町回覧のための袋詰め、ささえる会の会員さんに発送して、皆さんの手元にお届けしたところで、ようやく達成感を感じ、ホッとします。しかし、あっという間に、次回号の編集時期がやってきて、また慌ただしい日々が始まります。

これからも機関紙の役割として、むつみの里の「今」の情報を発信し、読んでいただけるような紙面づくりを目指していきたくと思います。

さあ、今月もどの情報をお届けしようか…と思うのでした。

綾野



善意感謝



酒井建設株式会社 様 上市町社会福祉協議会 様
 株式会社池田模範堂 様 株式会社ビートープ 様
 中田保険事務所 様 吉田 様 碓井 様
 堀内 様 下村 様 匿名2名様
 ありがとうございました。

編集人：社会福祉法人 むつみの里
 連絡先：〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23
 TEL/076-472-3607 FAX/076-472-3649
 E-mail/

mutuminosato-14@ma.net3-tv.net

郵便振替 <口座番号> 00790-2-56015

<加入者名> むつみの里をささえる会

年間購読料：1,500円 (カラー刷り 年6回 送料込み)

定 価：50円

発行人：北陸障害者定期刊行物協会 〒939-8075 富山市今泉312

行事&予定

■であい工房■ 5月

コロナウイルス感染拡大防止のため外出する行事や移動販売を自粛します。

6月

■amie(あみ)■

休業中

営業再開は未定となっております。

■自然房■ 5月

2日 DVD鑑賞&パソコン
 9日 カラオケ&ゲーム
 16日 パソコン
 &ストレッチ・体操
 23日 座談会&わいわいタイム
 30日 歌声喫茶&当事者会

6月

6日 DVD鑑賞&パソコン
 13日 カラオケ&ゲーム
 20日 パソコン
 &ストレッチ・体操
 27日 座談会&わいわいタイム

火曜日：メンバーミーティング