第三種郵便物承認 増刊HSK(であいNO. 107) 通巻5116号

巻5116号 2020年 1月14日発行

制IX むつみの星

No. 1 0 7 2020. 1. 15

(1)



社会福祉法人 むつみの里

就労継続支援B型であい工房 地域活動支援センター [型自

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

昨年は、地域の皆様や関係機関の温かいご支援、ご指導をいただき、就労支援事業・ 地域活動支援事業・共同生活援助事業など各事業活動を進めることができました。

心から感謝と御礼を申し上げます。特に11月30日には、むつみの里創立30周年記念式典、映画上映、講演会、記念誌発行等を行い、法人の存在意義と課題を考える良い機会となりました。

本年は、念願のグループホームを新築し、住まいの場の充実を図って参ります。

各種の事業につきましても、互いの人格と個性を尊重し合いながら進めて参ります。

変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 むつみの里 理事長 跡部 則之 役職員一同

> 就労継続支援B型事業所 地域生活支援センター 共同生活援助事業所

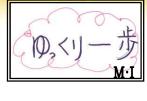
であい工房 自然房 グループホーム正印

新年の抱負を文字にしたためました。 素敵な一年にしたいですね。

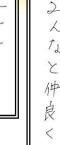
















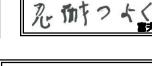


旨となかりては事で

料理で見につけるりんご

元高强了事!





今年も、か、たりとおたやかに 過ごす。 M と仲良くすごは子ので考えたい)S・F

湿暖



平成元年8月に小規模作業所「むつみ共同作業所」として開設され、本年30周年を迎えました!



11月30日 むつみの里創立30周年記念式典・映画上映会・講演会



跡部理事長

令和元年 11 月 30 日に上市町保健福祉総合センターにおいて、創立30 周年記念式典・映画上映会・講演会を行いました。

式典では、跡部理事長の式辞に続き、上市町長中川様、富山県中部厚生センター所長、長瀬様のお二人からご祝辞を頂戴しました。その後、「むつみの里のあゆみ」を、スライドショーで上映し、これまでの時の流れの中の懐かしい写真や歴史を垣間見ることができました。

また、呉秀三のドキュメンタリー映画「夜明け前」を上映し、続いて、きょうされん専務理事 藤井克徳氏が「障害のある人の夜明けを迎える前に~いっしょに考え、いっしょに行動すること~」と題し、記念講演を行いました。約100年前の精神疾患者がどのように扱われているか調査し、精神障害者の状況を改善するために奔走された呉秀三の功績を紹介。更に、精神障害分野の現状などを話され、今改めて私たちに何ができるか考えましょうと力強く語られました。

改めて節目の年を祝うとともに更なる飛躍を誓いました。



上市町長 中川様

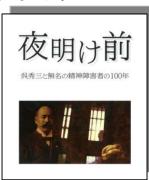


富山県中部厚生センター所長 長瀬様



「夜明け前」を製作された藤井氏

たくさんのお花や電報 ありがとうございました。





11月13日 日帰い阿修旅行に行ってきました 見学させてただき あけどうごさいました

秋の研修旅行で、最初に訪問したのは、金沢市の就労継続支援B型の事業所「キャンワーク」さん、アルミ缶のリサイクル作業、玉ねぎの皮むき作業の様子を見学させていただきました。メンバーは、「どこからきた空き缶ですか?」「玉ねぎは何に使うんですか?」と皆、熱心に質問をし、浜田施設長が丁寧に答えて下さいました。





アルミ缶のリサイクル作業や、玉ねぎの作業の様子を見学しました。

また、同法人内の店舗事業、餃子専門店の「ちゃおず」で餃子定食をいただきました。ごはんとめった汁(金沢の方言で豚汁の事)、羽根餃子が7個の定食です。ニンニクを使ってないので昼のランチでも OK との事「皮がパリパリだ!」「野菜がたっぷり入っていて美味しい♪」と皆の声が聞こえていました。



一覧子のお店 「ちゃおず」



通は、餃子を塩コショ ウで食べるそうです。

式典参加メンバーからのメッセージ



Kさん

むつみの里30周年記念では、映画(夜明け前)を 鑑賞して、呉秀三さんの話が一時間以上続いて長かっ たし、分からない事がたくさんあったなと思いました。 次に、藤井克徳先生が教えていたのは、蛙のビンの 中に埋まっていたところと、バターになったところの 二つがある。どんなことにも諦めずに辛抱強く経験す ること。それが大事ですごいなと思いました。またそ れを見て、自分でも臨機応変に才能があったらすごく いいと思いました。

増刊HSK(であいNO. 107)

藤井さんと最後会って話が出 来てよかったです。E テレでナ チスの番組を録画して観たこと を話しました。名刺をもらいま



Oさん

むつみの里のであい工房で働いて13年で、 「amie」に入って6年目です。いつまで頑張 れるかわかりませんが、61歳です。優子も働 いてゆきます。命の続く限りです。

Tさん



夜明け前という映画を見た後、藤井さ んとむつみの里の6名の通所者が会いまし た。一人一人名前を言いながら握手を交わ しました。

「夜明け前とは具体的になにか?」との通 所者の問いに、収入と活動が合わさって初 めて花咲くものだから、思い立ったらすぐ 自分から動けとの事でした。スライドでも 紹介があったように、もがき苦しみながら 懸命に動き回ったカエルが助かったとの事

目の見えない自分も頑張っているんだか ら、君らも精一杯生きろとの事でした。

時間がなかったので、藤井さん自身の行 動の源までは聞けませんでしたが、ぶれな い姿勢は伝わりました。強い精神力の持ち 主でした。



武俊さん



僕がむつみへ来たのは20代後半の頃だと思います。初 めは、周りの人たちとは上手く馴染めなくて、途中でむつ みを抜け出してどこかへ行ってしまったことがありまし た。むつみに来る度にだんだん馴染めるようになりまし た。途中、他の施設にいったりしたけど、「やっぱりむつ みの方がいいな」と思い戻ってきました。むつみの里がな かったら、ぼくはずっと一人だったかもれません。

作業ができないメンバーさんを見ると「なぜこんな簡単な 事が出来ないのか」と腹が立つこともあるけど、「僕も同 じ立場だし、むつみは出来ない事を出来るように訓練する 所だから仕方ないな」と思うようにしています。これから もむつみの里で頑張って作業をして、次の 40 周年、50 周年を迎えられるようにしたいです。

Ⅰ・Mさん



百年前、座敷牢に幽閉させられ、わずかの食事しか与えられず、手枷足枷で最後は座敷牢の中で死んでいった 人もいる生々しい場面を見て、現在私たちはいかに恵まれているのか、先達のご苦労を察し感謝の気持ちでいっ ぱいになりました。「この病を受けたる不幸の他に、この国に生まれたるの不幸を重ぬるものというべし」の言葉 が印象的でした。また、映画を企画された藤井先生と直にお話しできるとは夢にもおもっていませんでしたので、 お話してくださった藤井先生に感謝しています。先生は、「私も両眼に障害がありますが、現在精神障害者の地位 向上のために全国を回って活動していますので、あなた達も障害に負けずに頑張ってください」と激励してくだ さり握手、名刺もくださり生きる勇気をもらいました。ご縁で生かされている私、生きる夢と希望をいただきま した。会い難きご縁大切にします。

▲ 日帰り研修の後半は 長町武家屋敷跡を散策



すごくきれいに整備されてい て、歴史を大切にしているのが 分かりました。

昼食後はバスに乗り、長町武家屋敷跡へ向かいまし た。昔ながらの土壁や石畳の小路が残り、武家屋敷が 立ち並ぶ長町を散策。地図を頼りにみんなで小路を進 んでいきました。武家屋敷はカフェやお土産屋さんに なっているところがあり、「ここは何のお店かな~?」 と見て回り、気に入ったお店にお邪魔してお土産を買 いました。途中、金沢らしい金箔がのったソフトクリ ームを発見し、メンバーの何人かはいただいていまし た。足軽屋敷を再現した足軽資料館では、当時の足軽 の暮らしぶりを感じることが出来ました。

金沢を出て、帰りに新湊きっときと市場で休憩。新 **湊大橋を渡ってから帰りました。**

豪華な金箔ソフト!

した。 (土開) 味がしませんで 金箔はあまり



顔はめパネルでカニに変身!?

一高級55 温だぞ。 紅



であい工房 就労継続支援B型

出店に行ってきました!

「みらいぶ」での販売

上市町 つるぎふれあい館 みらいぶ 立山町 エール 滑川市

焼き菓子や工芸品の販売を通 して日頃の活動や自主製品を知 ってもらうことが出来ました。

多くの方に買っていただいて 嬉しかったです。 (りんご)

マックスバリュ上市店さんから、 イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンの 寄付をいただきました。 (おきます。

乾パン・水・軍手・ラップ 防災グッズを購入しました!





(美咲)

12月5日

今回はメンバーみんなが大好きなカラオケ!選曲は歌謡曲や 90 年代の 曲が多いです。有名な曲は手拍子をとりながらみんなで歌いました。カラ オケには実際にストレスホルモンを減少させる科学的根拠があるそうで す。歌っていると段々、楽しい気分になり、リフレッシュできました。残り





12月18日

の仕事もがんばるぞ!!

NHK 歳末たすけあい義援金事業・赤い羽根共同募金

クリスマス交流会 ~フラワーアレンジメン

久しぶりに歌ったな♪ 楽しかったです(孝行)



アレンジメントのコツを教 わりました。

メンタルヘルスサポーターさんで もある堀田徹子さんに講師をお願い し、フラワーアレンジメント講座を 開催しました。多くのメンバーにと って初めての経験でしたが、堀田さ んの指導のもと、「お花をどこで切ろ うかな~」「バランスはどうかな?」 と考えながら、思い思いに取り組み ました。

堀田さんからは一人一人の生け方に アドバイスをいただきました。お花の

位置や高さを少し変えるだけで華やかな仕上がりになることに驚きまし た。いつもは、内職作業で扱う金属の部品が並び、さながら工場のような作

業室ですが、この時ばかりは、お花いっぱいの 堀田さんと一緒にラン 華やかな作業室でした。 チをしました。(優子)





今年もよろしくお願いいたします。

今年も、地域の方々の憩いの場や交流の場、ほ



っと一息つける場とし て利用していただける よう努めてまいります ので、よろしくお願いい たします。

新メニューのお知らせ

1月6日より新たにトーストセットをメニュー に追加しました。トーストとコーンスープ、もし

くはコーヒーや紅茶と のセットとなっていま

朝食やランチにぜひ ご利用ください。







一元 信要 に参加しました



プログラムで行っている作品作りや個人で作成したものな どを出展しました。今回は、大きな紙いっぱいに勢いのある 書を仕上げました。また、毛糸を使ったサボテンや絵画など を展示し、日頃の活動を知ってもらう良い機会となりました。

「地域障害者作品展」

増刊HSK (であいNO. 107)

立山町 元気交流ステーション

「障害者普及啓発事業」

上市町

つるぎふれあい館 滑川市 ショッピングセンターエール



ーヒーの粉と毛糸で作ったサボテン

原数室 新INCOIT



調管理に気をつけた れが残っていました れが残っていました たいって と体手汚

インフルエンザが流行するこの季節、手洗いにつ いて学びました。特殊なクリームを塗り、手洗い後、 機械の中に手を入れるとブラックライトで残った部 分が光って見えました。「洗ったつもりでも結構汚れ が残っているなぁ」「指の間やシワにも汚れがある ね」と実際に目で見て確認しました。しっかり手を 洗う習慣をつけましょうと話し合いました。

クリスマスリース作りを楽しみました!



うまく出来てよ たです。



羊毛フェルトを使ってクリスマスリース作り を行いました。羊毛と台所洗剤を少量入れたお 湯の中でフェルトボールメーカーを振るとフェ ルトボールが完成!色の組み合わせを考えなが らボールをつなぎ合わせるとふわふわのクリス マスリースの出来上がり!「かわいいリースが 出来たね!」「家に飾ろうと思います」などの感 想が聞かれました。

心の健康についての心配ごとはありませんか? 「心の悩みや不安がある」

「生活リズムが乱れている」

「最近家族の様子に変化がある」…など ご本人やご家族に心の健康についての 心配事はありませんか?

立山町…令和2年 1月24日(金) 13:30~16:00 【場所】立山町元気交流ステーション 3階 相談室 滑川市…令和2年 2月21日(金) 13:30~16:00 【場所】滑川市役所東別館 | 階 会議室

> 地域生活支援センター 自然房まで ☎(076)473-1644(担当:佐野)

なりました。ボールンポンすると丸く カの 加 温減が難-



できました。ありが素敵なリースが とうございます。

夢に向かって 🔻

糸電話

少々内気な"マーさん"は、1年くらい前から自然房を利用しています。マーさんは作業が丁寧で、 例えば、スタッフがイベントチラシの色塗りをお願いすると、快く応じて色鉛筆で綺麗に仕上げてくれ ます。ただ、マーさんは「何もできない僕が行くと、皆さんに迷惑をかけるから…。」と元気無さげに話 し、自然房を休んだりもします。私は「そんなことないのに…。何でも丁寧にしてくれるマーさんを頼り にしているのになぁ。」と思いながらも休むことを受け入れていました。

しかし以前、マーさんは「僕の将来の夢は以前のように就職をして一人で暮らすことです。それには まず、外での生活に慣れるため自然房に通いたいのだけど、どうしても足が前にでなくて…。スミマ セン。」と苦笑いしながら話していたのを思い出しました。私は、マーさんは自然房へ通うことで、夢を 叶えるために少しずつ自信を取り戻したいのだと感じましたが、自分の思いと身体がバラバラになっ ているとも思いました。

その後、マーさんが自然房に行こうかどうか悩んでいる時に、将来の夢について私とよく話し合う ようになりました。具体的に言葉に出していくことですべきことが見えてきたのか、マーさんは、「やっ ぱり夢を叶えたいので頑張って行ってみます。」と話し自然房によく来るようになりました。そして最 近、マーさんは更なる自立を目指し、親元を離れてグループホームで暮らしています。その毎日の生 活の中に不安を持ちながらも、夢を叶えるために一歩を踏み出したマーさんを見て、彼を応援し続け たいと思います。

そして、これを機会に私も自分自身を振り返り、結果はどうであれ、「チャレンジする」という成長を 続けていきたいと思っています。

英一郎

善意感謝

上市町長 様 滑川市長 様 くろべ福祉会 様 新川会 様 おわらの里 様 せせらぎハウス黒部 様 安靖氷見共同作業所 ハスの実の家 様 中田保険事務所 様 株式会社 ビートープ 富山医療福祉専門学校 上市そば道場 様 メルシーメルシー 藤堂工業株式会社 様 桶屋税理士事務所 すずかぜ工房 様 あすなろ滑川 様 工房ジョ・イン 様 コーヒータイム めひの野園 様

富山県社会福祉協議会 様 谷野呉山病院 様 酒井建設 様 米井建設 様 ダイドードリンコ北陸 様

富澤 様 寺松 様 樋口 様

村崎

様 高木 裕子 様 萩原 勉様

岡部 彰人 黒田 斎様 山岡 和夫 様

榊原 浩男 様 土肥 春美 様

安達 維玖子 様 明子 様 碓井

豊 様(順不同) 酒井

3名様 匿名 ありがとうございました。

編集人: 社会福祉法人 むつみの里

連 絡 先: 〒930 - 0326 富山県中新川郡上市町柳町23 TEL/076-472-3607 FAX/076-472-3649 E-mail/

> mutuminosato-14@ma.net3-tv.net 〈口座番号〉00790-2-56015

> > 〈加入者名〉 むつみの里をささえる会

年間購読料:1,500円 (カラー刷り 年6回 送料込み)

価:50円

発 行 人:北陸障害者定期刊行物協会 〒939-8075 富山市今泉 312



グループホーム

里の房 建築中

12月24日(火) に建て方を行いま した。あっという間 に家らしい骨組み になりました。

行事&予定

であい工房■ 1 月 6日 新年会

21日 移動販売(上市) 未定 健康教室

2月

未定 健康教室

■出店■

1月10日~13日 ハーティとやま in 富山 (アピア)

2月22日 · 23日 ハーティとやま in 婦中

> (ファボーレ) ■amie (あみ) ■

1月4日より営業 |月||日土曜日

新春初売り

自然房 1月

9日 おれんじカフェ 「書道」

| | 日 カラオケ&ゲーム

18日 パソコン

&ストレッチ・体操 22日 健康教室「ストレッチ」

25日 座談会&わいわいタイム 2月

I 日 DVD 鑑賞&パソコン

8日 カラオケ&ゲーム

15日 パソコン &ストレッチ・体操

22日 座談会&わいわいタイム

【29日 歌声喫茶&当事者会

火曜日:メンバーミーティング

合同■

2月11日

剱岳雪のフェスティバル 出店