### 新メンバー

毎朝、荷物があふれだしそうなリュックを背負い、雨が降りそうな日には決まって長靴をはいているE子さ ん。いろんなことが気になり、思ったままのことを言葉にしてしまうため、人とのコミュニケーションは上手くはな いが、大きくて器用な手で2ヶ月前からケーキ作りの洗い場を担当している。

新しい作業なので「嫌ちゃ! 」「できんちゃ! 」という言葉も想定していだが、洗い物は若いころから家で してきたと教えてくれ、何の戸惑いもなく、次から次へとくる洗い物に不満ひとつ言わずに一生懸命洗ってく れている。「なにすればいいかわからん」と言いながらも、日を追うごとに一度覚えた仕事は毎回きちんとこ なしてくれるので、ケーキを作る作業に専念できるようになった。

また洗い物に限らず、洗剤の補充、ゴミの片づけ、シンクまわりの拭きあげ等・・・。気付いたことは率先して 動いてくれて、分からない事は確認しあいながら、毎日忙しい時間を一緒に過ごしている。

E子さんが仲間に加わり、平均年齢はグーッと上がってしまったケーキチームだが・・・(笑) 厨房で見せ るE子さんの表情はとても生き生きしており、人手不足だった作業が分担でき、スムーズに行えるようにな った。そんな厨房からは、今日もあま~い香りが漂っている。

1月

2月

5日 新年会

15日 ランチデー

未定 健康教室

未定 ランチデー

■出店■

ハーティとやま in 富山(アピア)

■amie (あみ) 特別営業日■

ハーティとやま in 婦中 (ファボーレ)

1月14日 カミール新春イベント

未定 健康教室

1月12日~14日

2月17日~18日

めぐみ

### 行事&予定

マックスバリュ上市店 様 藤堂工業 様 米井建設 様 上市町善意銀行 様 ダスキンクリーンエール様 荻生 様 相山 様 谷口 様 堀内 様 村崎 様 酒井 様 高城 様 石坂 様 土肥 様 水落 様 細川様

筒井 様 清水 様 樋口 様 富沢 様 富澤 様 堀内 様 松谷 様

(順不同)匿名 5名様 ありがとうございました。

### ■お願い■

自燃房では、ペットボトルキャップを集め

ています。小さなキャップでも捨ててしまえ ばゴミ。焼却されると二酸化炭素が発生し、 地球温暖化の要因となります。キャップは、 860個(約2.15kg)で20円となり、1 人の子どもの命が救えるポリワクチンが購 入できます。ご協力お願いします。

編集人: 社会福祉法人 むつみの里

連 絡 先: 〒930-0326 富山県中新川郡上市町柳町23 TEL/076-472-3607 FAX/076-472-3649 F-mail/

mutuminosato-14@ma.net3-tv.net 郵便振替 〈□座番号〉00790-2-56015 〈加入者名〉 むつみの里をささえる会

年間購読料: 1,500円 (カラー刷り 年6回 送料込み)

定 価:50円

発 行 人:北陸障害者定期刊行物協会 〒939-8075 富山市今泉312

### ■ 自然房 ■ ■ であい工房 ■ 1月

6日 DVD鑑賞&パソコン教室 13日 カラオケ&ゲーム

20日 パソコン教室

&ストレッチ・体操 27日 座談会&わいわいタイム

30日健康教室 未定 新年会

### 2月

3日 DVD 鑑賞&パソコン教室 10日 カラオケ&カラオケ

17日 パソコン教室

&ストレッチ・体操 22日 健康教室

24日 座談会&わいわいタイム

毎週火曜日: メンバーミーティング

県指導監査 ふされん研修会 剱岳雪のフェスティバル

2月11日 2月16日 地域精神保健福祉担当者会議

1月12日

1月27日



四年八月四日 第三種郵便物承

毎月十二

十三・二十五・二十八日

毎月十二

五

第三種郵便物承認 増刊HSK(であいNO.95) 通巻4686号 2018年1月14日発行

No. 9 5 2018. 1. 15

就労継続支援B型であい工房 地域活動支援センター [型 自然房

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年中は、地域の皆様や関係機関のあたたかいご支援をいただき、就労支援・地域生活 支援・共同生活援助の各事業を、それぞれ忙しさを感じながらも協力しあい推し進めるこ とができました。心から感謝と御礼を申し上げます。

法人全体では、秋に滋賀県で開催されました第65回精神保健福祉全国大会で、むつみ の里が厚生労働大臣表彰を受賞することができましたことは、利用者をはじめ関係者にと って励みになるできごとでした。

また、身近なことでは、家族会の研修会に大勢の参加をいただいたことや、当法人の当 事者会であります「元気会」の方々が、関係施設の卓球交流大会に、目標どおり優勝した ことなどもうれしいできごとでした。

本年も、当施設が、利用者の支援施設であることを自覚し、人格や個性を大切に、健全 な事業と法人運営に努めてまいりますので、変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願 い申し上げます。



▲ 社会福祉法人 むつみの里

理事長 跡部則之 就労継続支援B型事業所 であい工房 地域生活支援センター 自然房 共同生活援助事業所 グループホーム正印

# 四 季 のミュージカルを鑑賞してきました♪

### 2017日産労連NPOセンター「ゆうらいふ21」第42回 クリスマスチャリティー公演

天気が良くて、立山が きれいに見えました。



環水公園で記念撮影♪



自遊館でランチ(^ ^)v

日産労連と、日産労連が中心となって推進す る「特定非営利活動法人 日産労連NPOセン ター ゆうらいふ 21」が、毎年11月~12月 に、クリスマスチャリティー公演を、全国で約 22公演実施されています。

むつみの里は、オーバードホールでの公演に メンバー23名、職員4名で参加しました。

開演の前に、環水公園を散策し、自遊館のレ ストランで昼食を食べました。

オーバードホールに入るのも初めての人や劇 団四季を初めて観劇する人などドキドキ!迫力 のあるステージに感動しました。ステージが終 わると、キャストのみなさんが出入り口でお見 送りをして下さりました。握手をしたり、声を かけてくださったりと、少しでしたが触れ合う こともできました。

楽しく、充実した1日を過ごす事ができまし た。公演にご招待いただきありがとうございま した。



18 人の子ども たちが、勇気と希 望をもって困難に 立ち向かい、次か ら次にふりかかる 危機を乗り越えて いくストーリーで す。友情や思いや りの大切さが感じ られるミュージカ ルでした。

決勝は接戦でし たが、日頃の練習の

成果を発揮して勝

てました。(芳朗)

# であり工

11月9日 - 10日 こころの健康フェスティバル

12月2日~12日 展示·販売 



12月9日 - 10日 若者・ひきこもり研修 販売



出展&展示に



12月2日~8日



出展や作品展示をするこ とで日頃の活動や事業所に ついて普及啓発活動を行い ました。クッキーやケーキ、 さをり織り、雑貨など販売 し、大勢の方に商品を手に とっていただきました。あ りがとうございました。

# 11月17日

今回は、「大きな地震が発生し、自然房 の1階事務室の配電盤から出火!」という 想定で訓練を行いました。定期的に行って いるので慌てずにおちついて行動するこ とができました。その後、消火器の使い方 の訓練も行いました。「備えあれば憂いな し」今後も更に気を引き締めて訓練に取り 組んでいきたいと思います。



消火器の使 い方を学べて よかったです。 いざという時 に活かしたい です。(直樹)

11月25日

「ストレス解消法」をテーマに家族教室 を開催しました。富山県国際健康プラザか ら講師の先生をお招きし、リラックス効果 のあるアロマオイル体験や、手足のつぼの 位置などを教えていただきました。また実 際に隣の人にマッサージをするなど実践が 多く、終わりころにはみなさんほっこりと した表情をしておられました。





12月9日 - 10日

会場:富山大学五福キャンパス

ひきこもりをはじめとする若者 支援に関わる個人や団体が交流と 学び合いを通じて実践力とネット ワークを育むことを目的に北陸で 初めて富山県で開催されました。

若者、家族、支援者がそれぞれ 生き方を語り合い、その多様な生 き方を支え合う交流会となりまし



ひきこもりをはじめとする若者分科会では、 住まいや仕事、発達障害など9つのテーマにつ いて活動内容を語り合いました。地域ならでは の課題や取り組みを学び、今後の支援に活かす 機会となりました。

# 12月9日 - 10日

会搗:東京 ベルサール新宿グランド

「就労支援フォーラム NIPPON」は障害者の就労支 援に取り組む人々が一堂に会す、日本最大規模のフォ ーラムです。2日間に渡り、就労支援などについて熱 い議論が交わされました。

初日には、NHK Eテレの番組「バリバラ」の公開 収録があり、番組メンバーと会場が、就労の場で起き うる様々な問題にどう対処していくかを考えました。

パネルディスカッションや分科会ではメインテーマ である、障害者の"働く"について考え、話し合われ ました。講師の方や、全国から集まった参加者の取り 組みなどを知り、考えさせられたり、参考にしたいと 思う刺激の多い2日間となりました。



上市町地域包括支援センターが行ってい る「おれんじカフェ」の「歌声喫茶」に参 加しました。みんなで歌えば、ストレス解 消、気分爽快!童謡、歌謡曲など名曲を楽 しみました。aimeの飲み物や焼き菓子をい ただきながら、地域の方と一緒に楽しいひ と時を過ごしました。

(千登勢)



(むつみの里当事者会

11月22日に行われた富山県精神 障害者障害福祉サービス事業所連絡協 議会主催の卓球大会に元気会から4名 と職員1名が参加しました。

熱戦が繰り広げられ、粘り強い試合 をし、結果は、優勝!

日頃の練習した成果を発揮し、会場 内は緊張感と皆さんの熱気であふれて いました。

また、卓球を通して、選手やスタッ フの交流、親交を深めた良い一日とな りました。







2017年の漢字は「北」でした。1年を振り返り ながら、それぞれの思い思いの字を書きました。「心」 「和」「忙」「父」…。その後は、ビンゴゲームをし、 お菓子のつかみ取り大会!みんな手をいっぱい広げて 必死!たくさん取れると歓声が上がりました。

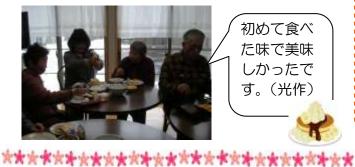
12月19日は、クリスマス会を行い、それぞれホ ットケーキにフルーツや生クリーム、チョコソースな どをお好みにトッピング。それぞれ個性的なケーキが 出来上がり、大好評でした。



美味しくいただ きました。 デコレー ションは難しかっ たです。(裕子)



お菓子のつかみ取り大会!



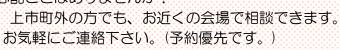
初めて食べ た味で美味 しかったで す。(光作)



「心」は、 心があれば、 幸せになれ るという思 いを込めま した。(宏樹)

# こころの安心相

「心の悩みや不安がある」 「生活リズムが乱れている」 「最近、家族の様子に変化がある」…など ご本人やご家族に心の健康についての 心配ごとはありませんか?



• 立山町…平成30年 1月26日(金) 13:30~16:00 【場所】立山町元気交流ステーション3階 相談室

滑川市…平成30年 2月23日(金) 13:30~16:00

【場所】滑川市役所 東別館 1 階 会議室 予約・お問い合わせ

地域生活支援センター 自然房まで

☎(076)473-1644 (担当:佐野)

第三種郵便物承認



# 12月18日



みなさん楽しみにしていたクリスマス会をしまし た。ランチには、今年はランチ当番のメンバーが手 作りケーキに挑戦!♪デコレーションがかわいく て、とっても美味しかったです。

ゲームでは、一千万円札!?を持ち、じゃんけん 大会で大盛り上がり!勝ち残った人は億万長者にな っていました(笑)。

マックスバリュさんから、 イオンの黄色いレシートキ ャンペーンの寄付をいただ きました。クリスマスプレゼ ントの歯ブラシセットに使 わせていただきました。

おいしくいただきま した。(昌明)



大金持ちになった ぞ!これが本物だった らいいのに…(裕子)

### レシートを入れてくださった方々 ありがとうございました。(\*^^\*)



歯ブラシセットありが とうございます。(和也)



# 12月19日

📲 🍊 🧌 💥 📲





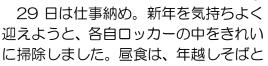


今回は、「インフルエンザ対 策について」をテーマに健康 教室を行いました。

うがい、手洗による予防以 外にも、マスクをするなどし て、感染の拡大を防ぐことも 大切だと学びました。

インフルエンザはつらいので、気 をつけたいと思います。(美咲)

# 12月29日



ハンバーガーで 年越しランチ。

来年も頑張りた いと思います。(K)



# 1月5日

**考索在查查食品等有去** 

新年会では、お茶とお菓子 をいただいた後に、みんなで 今年の抱負を書きました。一 文字で抱負を表す人や俳句や 川柳で表す人など、どれも前 向きなメッセージでした (\*^ ^\*)

後半はビンゴ大会で運だめ し!素敵な景品がたくさん用 意されていました。





川柳で今年の抱負を 書かれました。



景品をゲット!!

# **amie通信**

### イルミネーションでライトアップ

夕方になると店内はイ ルミネーションが灯りま す。やわらかい光がとても きれいです。



昨年は、たくさんの方に利用していただ きありがとうございました。地域の皆様 が、憩いや交流の場として利用していただ けるよう努めてまいりますので、今後とも よろしくお願いいたします。

また、1月14日(日曜日・午前中)は、 カミール新春イベントがあります。お近く にお越しの際はぜひお立ち寄りください。





増刊HSK(であいNO. 95) 通巻4686号

バレンタインテーの季節となりました。 安心・安全な材料に、こだわって作っている 「バレンタインショコラ・ともチョコ」 を今年も企画しました。

(3)

# バレンタインショコラ (カップ)

10×9×4.5cm

約110g/510(稅込)



## バレンタインショコラ(箱入り)

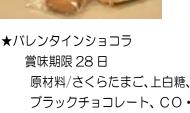
直径 15cm 丸型 箱入り 粉砂糖付き

約400g/1670円(税込)



## ともチョコギフト クッキー3枚入り ミニマドレーヌ4個入

上 110×110 底 80×80H80 c m/310 円(税込)



原材料/さくらたまご、上白糖、 ブラックチョコレート、CO・ OPバター、純ココア、国内産 小麦、生クリーム、ブランデー

### ★クッキー

賞味期限 56 日

原材料/CO・OPバター、国 内産小麦、上白糖、さくらた まご、チーズ、チョコチップ、 純ココア

★ミニマドレーヌ

賞味期限 28 日

原材料/CO・OPバター、国内産小 麦、グラニュー糖 さくらたまご、は ちみつ、ノンアルミベーキングパウダ 一、抹茶

社会福	工房宛 締め切り2月7日					
	TEL/O	76-47	2-3607	r FAX	X/076	6-472-3649
お名前	バレンタイン	バレンタ	タイン	ともチョ		金額
	ショコラ(カップ)	ショコ	ラ(箱入り)		ギフト	
合計						
FAX 送信者(代表)	住 所:					TEL
	お名前:					FAX
引渡し方法	発送・引取り		支払い方法		代金引換・郵便振込み	
(該当するものに丸を付けて下さい)	希望日 2月 日		(該当するものに丸を	を付けて下さい)		
大学のアナー メンター・オーター アイス・カー・オーター アイス・カー・オーター アイス・オーター アイス・アイル ロネット						

※商品の注义金額合計が4,000円木満の場合は达料500円が別述必要になります。